

ОБРЕЗАНИЕ МУЖЧИН И ВИЧ

На сегодняшний день, данные не позволяют определенно утверждать, что обрезание способствует уменьшению уровня распространенности ВИЧ-инфекции в странах, где подобная практика не существует, а если способствует, то в какой мере. Различные исследования, проводимые по данным наблюдений, указывают, что уровень распространенности ВИЧ-инфекции среди обрезанных мужчин ниже, чем среди необрезанных. Показатель распространенности ВИЧ среди групп населения, в которых традиционно практикуется обрезание мужчин, является более низким, чем в районах Африки или Юго-Восточной Азии, где большинство мужчин не обрезаны. Однако неясно, являются ли данные цифры результатом биологического воздействия обрезания или же играют роль другие факторы, такие как культурный и социальный.

- Для изучения этих вопросов в восточном и южном регионе Африки три исследования по методу случайной выборки были проведены в контролируемых условиях. Одно проводилось при поддержке Национального агентства Франции по исследованиям в области СПИДа (АНРС), два других - при поддержке Национальных институтов здравоохранения Соединенных Штатов Америки.
- Исследование, проводимое при поддержке АНРС в Ориндж-Фарм, Южная Африка, с участием 3274 необрезанных мужчин в возрасте от 18 до 24 лет, было недавно остановлено по решению Южно-африканского совета экспертов, вследствие выявления очевидного значительного защитного воздействия обрезания. По предусмотренному исследовательскому протоколу, в настоящее время обрезание предлагается контрольной группе, в независимости от результатов исследования.
- Основные эксперты, проводящие анализ итогов исследования в Южной Африке (Бертран Овер из Национального агентства по исследованиям в области СПИДа и д-р Адриан Пьюрен), представят свои результаты 26 июля 2005 года в ходе конференции, проводимой Международным сообществом по проблемам СПИДа в Рио-де-Жанейро, Бразилия.

О результатах исследования:

- Общие результаты исследования, проводимого в Южной Африке, должны быть проанализированы в контексте приемлемости пропаганды обрезания с учетом культуры, риска осложнений, дополнительного риска, связанного с проведением обрезания в негигиенических условиях, и возможного уменьшения значения защитного поведения и существующих стратегий профилактики, снижающих риск заражения ВИЧ.
- Два других исследования по методу случайной выборки в контролируемых условиях, проводимые в настоящее время в Уганде и Кении с привлечением в общей сложности почти 8000 участников, сохраняют свое значение в плане

уточнения взаимосвязи между обрезанием мужчин и распространением ВИЧ.

- Если в ходе трех исследований будет установлено, что обрезание мужчин оказывает защитное воздействие против ВИЧ, эта процедура будет включена в набор средств профилактики, как мужские и женские презервативы. На данном этапе, возможность отрицательных или неопределенных результатов в ходе проведения исследований не может быть исключена, в то время, как положительные результаты даже через несколько лет позволят, как в случае исследований, направленных на получение вакцин и микробицидов, предложить населению новый метод профилактики и дополнительную возможность выбора эффективной стратегии, такой как постоянное пользование презервативом.

Об обрезании мужчин в целом:

- Обрезание мужчин представляет собой хирургическое удаление всей или части крайней плоти полового члена.
- В зависимости от культуры, обрезание делают вскоре после рождения или в подростковом возрасте в виде ритуала, символизирующего достижение совершеннолетия.
- По оценкам, во всем мире около 20%, а в развивающихся странах около 35% мужчин, подвергаются обрезанию по религиозным, культурным, медицинским или иным причинам.
- Статус и практика обрезания обычно определяются культурой, этнической принадлежностью и религией. Пропаганда обрезания мужчин среди некоторых групп может оказаться столь же неприемлемой, как и пропаганда отказа от практики обрезания среди общин, где оно практикуется.
- В Африке, больше других континентов пострадавшей от СПИДа, большой процент мужчин подвергается обрезанию. Однако в странах южного и восточного регионов Африки с самым высоким показателем распространенности ВИЧ, обрезанию подвергается в целом менее 20% мужчин. Во многих из этих стран обрезание мужчин традиционно практиковалось в прошлом, следовательно, повторное введение безопасной практики обрезания мужчин может оказаться приемлемым с точки зрения культурных норм. Исследования по выявлению уровня приемлемости обрезания в ряде африканских обществ, где оно традиционно не практикуется, показали, что существенная пропорция мужчин и женщин относятся положительно к обрезанию. Большинство мужчин, участвующих в исследовании, указывают, что они не воспротивятся обрезанию при условии, что оно будет проведено в безопасных условиях и будет доступно им по цене. Так, по результатам крупного исследования, проведенного Гарвардским институтом по СПИДу в Ботсване, более 80% необрезанных мужчин дают согласие на обрезание, если это безопасно и экономически доступно.
- Обрезание не исключает риска, в частности, если не соблюдаются необходимые стерильные условия. Проводимое неквалифицированными лицами в отсутствие санитарных условий, оно может привести к серьезным осложнениям сразу после или спустя длительное время, и даже к смерти. При наличии обученных медработников и инструментария необходимого для безопасного проведения обрезания мужчин, показатель послеоперационных осложнений составляет порядка 0,2-2%.
- Необходимо заметить, что при обоснованных выводах о снижении риска инфицирования, обрезание мужчин не исключает возможность заражения ВИЧ. При проведении пропаганды практики обрезания она должна рассматриваться как часть набора методов, снижающих риск заражения ВИЧ, включая отказ от

проникающего секса, уменьшение числа сексуальных партнеров и постоянное пользование презервативом.

- Независимо от результатов исследований, в настоящее время во многих регионах требуются действия, направленные на улучшение существующей практики обрезания и предоставление лицам, обеспечивающим уход за здоровьем, и населению последней информации о риске и пользе обрезания мужчин. Многие мальчики и мужчины, желающие подвергнуться обрезанию, не имеют доступа к безопасным услугам и ни к услугам по уходу в случае осложнений. При отсутствии единого мнения, следует ли активно пропагандировать обрезание с целью профилактики ВИЧ, необходимо прежде всего повысить уровень безопасности существующей практики через обучение и оказание необходимой помощи медицинским работникам и, возможно, другим лицам, оказывающим услуги.

О том, как обрезание мужчин может обеспечить защиту от ВИЧ:

- Существует несколько биологических объяснений вероятности снижения риска заражения ВИЧ, включая следующее:
 - Через удаление крайней плоти, обратная сторона которой не подвергается ороговению, обрезание снижает вероятность проникновения ВИЧ сквозь кожу полового члена.
 - Лабораторные исследования показали, что на обратной стороне крайней плоти находится большое число специфических иммунологических клеток (таких как клетки Лангерганса), являющихся основными клетками-мишенями для ВИЧ.

Обрезание мужчин и другие проблемы со здоровьем:

- Исследования показывают, что обрезание мужчин ассоциируется с намного более низким риском возникновения рака полового члена и более низким риском заражения некоторыми инфекциями, передающимися половым путем. Кроме того, результаты двух исследований позволяют сделать вывод о том, что женщины-партнеры обрезанных мужчин подвержены меньшему риску возникновения рака шейки матки, вызываемого устойчивой инфекцией с высоким риском онкогенного вируса папилломы человека (ВПЧ) (*онкогенный* означает вызывающий рак). ВПЧ является наиболее распространенной в мире инфекцией, передающейся половым путем.
- Исследования показали более низкий процент заражения инфекциями мочевыводящих путей среди обрезанных младенцев-мальчиков.

Повреждение/резание женских половых органов:

- Повреждение/резание женских половых органов (иногда неправильно называемое «женским обрезанием») включает в себя все хирургические процедуры, связанные с частичным или полным удалением наружных гениталий или с другими повреждениями женских половых органов по причинам из области культуры или другим причинам, не относящимся к лечению.
- В 1997 году ВОЗ/ЮНФПА/ЮНИСЕФ было сделано следующее заявление: «Младенцы женского пола, молодые девушки и женщины, которые подвергаются этой операции, сталкиваются с необратимым риском для здоровья на протяжении всей своей жизни, начиная с самой операции и далее во время замужества и рождения ребенка».
- Нет никаких доказательств или данных наблюдений, свидетельствующих о том, что такие процедуры снижают риск передачи ВИЧ; биологически, это скорее увеличивает вероятность передачи ВИЧ.

За более подробной информацией просьба обращаться к Лусиано Мильомему, консультанту ЮНЭЙДС по работе со средствами информации, Рио-де-Жанейро, моб. +55 61 9976 7828, Жаклин Дальден, ЮНЭЙДС, Женева, тел. +41 22 791 3501, daldinj@unaids.org, или Бет Манье-Уоттс, ЮНЭЙДС, Женева, тел. +41 22 791 5074, wattsb@unaids.org. Вы можете также посетить веб-сайт ЮНЭЙДС в системе Интернет, содержащий подробную информацию о Программе www.unaids.org