



СПИД

МНОГОЕ ЗАВИСИТ ОТ МУЖЧИН

Всемирная кампания против СПИДа

Секретариат

ЮНЭЙДС

Руководящий комитет

ЮНЭЙДС

и ко-спонсоры:

ЮНИСЕФ

ПРООН

ЮНФПА

ЮНДКП

ЮНЕСКО

ВОЗ

Всемирный банк

Партнеры:

Азиатский центр по миграции (АЦМ)

Военно-гражданский альянс по
борьбе против ВИЧ/СПИДа

Европейский союз теле- и радиовещания
(ЕСВ)

Международное Бюро торговых палат

La Asociaciyn para la Salud Integral
y Ciudadana en America Latina

Международный телеканал «Эм-ти-ви»

ПАНОС (PANOS)

Общество женщин со СПИДом в Африке
(SWAA)

Сороптимист Интернэшнл
(Soroptimist International)

Мужчины и СПИД – гендерный подход

Всемирная кампания против СПИДа -2000

**Не подлежит распространению
до 5:30 по Гринвичу 6 марта 2000 г.**

ЮНЭЙДС (март 2000)

Объединенная Программа Организации Объединенных Наций по ВИЧ/СПИДу (ЮНЭЙДС) 2000. Все права охраняются. Настоящий документ, можно свободно рецензировать, цитировать, воспроизводить или переводить, частично или полностью, при обязательном указании источника. Настоящий документ нельзя продавать или использовать в коммерческих целях без предварительного письменного согласия ЮНЭЙДС (просьба связываться с Информационным центром ЮНЭЙДС).

UNAIDS – 20 avenue Appia – 1211 Geneva 27 – Switzerland
Tel. (+41 22) 791 46 51 – fax (+41 22) 791 46 65
e-mail: unaids@unaids.org – Internet: <http://www.unaids.org>

Мужчины и СПИД – гендерный подход

Всемирная кампания против СПИДа -2000



Объединённая Программа ООН по ВИЧ/СПИДу

ЮНЭЙДС

ЮНИСЕФ • ПРООН • ЮНФПА • ЮНДКП
ЮНЕСКО • ВОЗ • Всемирный банк

Объединенная Программа ООН
по ВИЧ/СПИДу (ЮНЭЙДС)
2000

СОДЕРЖАНИЕ

Резюме	6
МУЖЧИНЫ, ВИЧ И СПИД	7
ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ЖЕНЩИН	10
КОРНИ МУЖЕСТВЕННОСТИ	11
ОТНОШЕНИЯ С ЖЕНЩИНАМИ	14
СЕКС МЕЖДУ МУЖЧИНАМИ	15
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ	16
МУЖЧИНЫ, НАСИЛИЕ И ВИЧ	18
МУЖЧИНЫ И УПОТРЕБЛЕНИЕ НЕКОТОРЫХ ВЕЩЕСТВ	20
ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ, ОСОБЫЕ ПОТРЕБНОСТИ	21
ПОТРЕБНОСТИ МУЖЧИН В ОБЛАСТИ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ И ОБРАЩАЕМОСТЬ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ	23
МУЖЧИНЫ И СЕМЬИ	24
НАПРАВЛЕНИЯ ДЛЯ РАБОТЫ	27
<i>ГЕНДЕРНОЕ ПОНИМАНИЕ</i>	
<i>СЕКСУАЛЬНАЯ КОММУНИКАЦИЯ И ВЕДЕНИЕ ПЕРЕГОВОРОВ</i>	
<i>НАСИЛИЕ И СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ</i>	
<i>ПОДДЕРЖКА И УХОД</i>	

Мужчины и СПИД – гендерный подход

Резюме

Женщины во всем мире оказываются особенно уязвимыми перед риском ВИЧ-инфицирования, поскольку они имеют ограниченную возможность решать где, когда и в какой форме вступать в половые контакты. Однако далеко не так широко признается тот факт, что культурные устои и ожидания также повышают уязвимость **мужчин**. По сравнению с женщинами мужчины менее склонны к тому, чтобы обращаться за медицинской помощью и более склонны к такому поведению, которое ставит их здоровье под угрозу, – например, употребление алкоголя и запрещенных веществ или небезопасное вождение автомобиля. Мужчины также меньше обращают внимание на свое сексуальное здоровье и безопасность и больше склонны к употреблению инъекционных наркотиков, рискуя при этом получить инфекцию через шприцы, зараженные ВИЧ.

Во всем мире мужчины в среднем имеют больше сексуальных партнеров, чем женщины. Более того, ВИЧ легче передается половым путем от мужчин женщинам, чем от женщин мужчинам. Кроме того, ВИЧ-инфицированные потребители инъекционных наркотиков – а это в основном мужчины – могут передавать вирус как своим партнерам по употреблению наркотиков, так и сексуальным партнерам. Поэтому для активного участия мужчин в борьбе со СПИДом есть все основания. Мужчины способны на многое – как политики, как рабочие, как отцы, как сыновья, как братья и как друзья. Настало время рассматривать мужчин не как своего рода проблему, но как часть ее решения.

Учитывая сказанное, нам необходимо найти разумный баланс между признанием того, что поведение мужчин может способствовать распространению эпидемии, и обвинением **всех** мужчин за совершаемые ими действия. Обвинение отдельных лиц или групп никогда не приносило успеха с точки зрения расширения их охвата программами профилактики и лечения ВИЧ. Наоборот, следует прилагать все усилия для поощрения позитивного поведения и позитивной реакции. Нам следует строить свою работу на успешных примерах, привлекая максимально большое число мужчин к участию в глобальной борьбе со СПИДом.

В прошлом слишком часто полагали, что мужчины способны изменить свое поведение, если только захотят. Слишком часто нежелание отдельных мужчин вносить свою лепту в заботу и поддержку рассматривали как доказательство того, что все мужчины не вносят своего реального вклада в обеспечение своего собственного будущего и будущего своей семьи. В то же время действия мужчин, как и действия женщин, ограничены рамками традиционных убеждений и ожиданий и зависят от спорных культурных устоев и социальных норм.

Это не попытка оправдать мужчин или некоторые их поступки. Действия мужчин, которые совершают изнасилование, прибегают к другим актам насилия и не принимают во внимание точку зрения других людей, не могут быть оправданы. Однако следует признать влияние существующих гендерных отношений, которые затрагивают как женщин, так и мужчин, а также тот факт, что для обеспечения большей справедливости и правильно сбалансированной ответственности в деле профилактики и лечения СПИДа требуются коллективные и индивидуальные усилия.

В некоторых сообществах существуют специальные меры, направленные на снижение риска для мужчин. Например, в некоторых регионах Африки, Центральной Америки и Азии проводились мероприятия, направленные на поощрение магистральных водителей грузовиков к тому, чтобы они уменьшали число своих сексуальных партнеров и более последовательно придерживались правил безопасного секса. В Таиланде успешно осуществляются программы по профилактике среди призывников в армию. Во многих странах, в том числе в США, студенты колледжей позднее начинают половую жизнь и более стабильно используют презервативы.

Учитывая важность мер, направленных на сокращение частоты случаев ВИЧ-инфекции, такие мероприятия должны проводиться в самых широких масштабах. Намного большее внимание должно уделяться потребностям миллионов мужчин, которые в настоящее время живут с ВИЧ, включая оказание помощи с целью предупреждения передачи вируса другим людям. Мужчин также следует поощрять к тому, чтобы они играли большую роль в уходе за сиротами и больными членами семей; при этом мужчинам необходимо оказывать соответствующую помощь. Наконец, даже если результатов придется ждать несколько лет, столь же важно пересмотреть опасные концепции мужественности, в том числе то, как взрослые мужчины смотрят на риск и сексуальность и как мальчиков готовят к вступлению в мужскую жизнь.

Все это **не** означает прекращение программ профилактики, рассчитанных на женщин и девочек. Наоборот, это означает дополнение этих программ за счет проведения работы, в которую будут включаться непосредственно мужчины. Поэтому, работая с правительствами и НПО, мужчинами и женщинами по всему миру, спонсируемая ЮНЭЙДС Всемирная кампания против СПИДа будет уделять особое внимание проблеме ВИЧ/СПИДа и мужчин. Когда дело касается ВИЧ и СПИДа, многое зависит от мужчин. Включение в эту работу мужчин действительно играет важную роль, причем такое участие имеет центральное значение для любой сбалансированной национальной или местной политики.

МУЖЧИНЫ, ВИЧ И СПИД

На 21-ой специальной сессии Генеральной Ассамблеи ООН (ICPD+5), состоявшейся в 1999 году, особое внимание было обращено на роль гендерного равенства и справедливости как ключевого фактора, определяющего успех в борьбе против СПИДа. Необходимы срочные меры для того, чтобы расширить возможности и знания женщин и наделить их правом совершать осознанные действия. Мужчин также необходимо поощрять к тому, чтобы они несли ответственность за свое собственное сексуальное и репродуктивное здоровье, а также за здоровье своих партнеров.

Распространенность ВИЧ и смертность от СПИДа среди мужчин выше, чем среди женщин на всех континентах за исключением Африки к югу от Сахары. Но даже там потери для мужчин огромны: к концу 1999 года 10 миллионов африканских мужчин жили с ВИЧ, в то время как на весь остальной мир приходится 7,5 миллионов инфицированных мужчин. В особо рискованном положении находятся молодые мужчины: приблизительно каждый четвертый человек, инфицированный ВИЧ, – это молодой мужчина в возрасте до 25 лет.

Уязвимость мужчин в условиях эпидемии СПИДа представляет собой часть более широкой картины. Быть мальчиком, а затем мужчиной обычно имеет свои привилегии, тем не менее это связано с высокими затратами, связанными с охраной здоровья. За исключением незначительного числа стран мужчины, как правило, имеют более короткую ожидаемую продолжительность жизни при рождении по сравнению с женщинами. Более пожилые мужчины часто не спешат обращаться за медицинской помощью в случае заболеваний, которые можно было бы предупредить или излечить. Молодые мужчины умирают чаще, чем молодые женщины, главным образом в результате дорожных происшествий и насилия, причем и первое и второе связано с представлениями о «мужественности», что поощряет мальчиков к риску и насилию. Аналогичные понятия о «мужественности», поощряют к рискованной практике секса и употребления наркотиков.

В то время как биологические факторы влияют на различие в поведении мужчин и женщин, в каждом обществе поведение мужчин определяется, по крайней мере частично, стереотипами в отношении того, как мужчины должны действовать – стереотипами, которые часто разделяются женщинами в той же мере, что и мужчинами. Представления о «мужественности» развиваются во времени. Они отличаются в зависимости от культуры, а также в рамках одной культуры. Образование, возраст, воспитание – все это влияет на ту роль, которую мужчины, как представляется, должны играть.

Мужчины представляют собой крайне неоднородную группу, и попытки обобщения их поведения должны предприниматься с осторожностью. Однако исследования, проведенные в различных регионах мира, показывают, что мужчины в среднем имеют больше сексуальных партнеров, чем женщины. Это означает, что мужчина, инфицированный ВИЧ, вероятнее всего передаст этот вирус большему числу людей, чем женщина, находящаяся в аналогичном положении (*см. вставку*), особенно если учесть, что по биологическим причинам вероятность передачи ВИЧ половым путем от мужчины женщине в два раза выше вероятности его передачи от женщины мужчине.

Многие, если не большинство мужчин не подвергают самих себя или своих партнеров риску в силу практики секса или употребления наркотиков. Однако, если бы не мужчины, возможности распространения ВИЧ были бы незначительными. По оценкам, свыше 70% случаев ВИЧ-инфекции во всем мире являются результатом половых контактов между мужчинами и женщинами. Около 10% случаев можно приписать половым контактам между мужчинами. Кроме того, по оценкам свыше 5% случаев инфицирования являются результатом пользования общими шприцами и иглами среди наркоманов, среди которых четыре пятых составляют мужчины.

Безусловно, за этой статистикой кроются понятия о том, что должен представлять собой мужчина (и женщина). Наряду с культурными

ожиданиями относительно гендерных ролей и поведения они оказывают влияние на поведение людей, в том числе и на рискованное поведение. Проведение работы среди мужчин, направленной на изменение определенных аспектов их отношения и поведения, обладает огромным потенциалом в плане изменения развития эпидемии ВИЧ и улучшения жизни их семей и их партнеров.

Для чего уделять особое внимание мужчинам?

Существует пять основных причин, по которым основное внимание при проведении Всемирной кампании против СПИДа следует уделять мужчинам и мальчикам:

1. Здоровье мужчин имеет большое значение, но не получает должного внимания.

В большинстве обстоятельств мужчины менее склонны к тому, чтобы обращаться за медицинской помощью по сравнению с женщинами, и более склонны к такому поведению, которое ставит их здоровье под угрозу, – например, употребление алкоголя и запрещенных веществ или небезопасное вождение автомобиля. Оказавшись в стрессовой ситуации, такой как заболевание СПИДом, мужчины зачастую менее эффективно справляются с ней, чем женщины.

2. Поведение мужчин подвергает их риску заражения ВИЧ.

В то время как передача ВИЧ среди женщин растет, мужчины – включая мальчиков-подростков – по-прежнему представляют собой большинство людей, живущих с ВИЧ или СПИДом во всем мире. В некоторых ситуациях мужчины уделяют меньше внимания своему сексуальному здоровью и безопасности по сравнению с женщинами. Мужчины больше склонны к употреблению алкоголя и иных веществ, которые ведут к опасному сексу и повышают риск передачи ВИЧ, кроме того мужчины чаще употребляют инъекционные наркотики, рискуя при этом получить инфекцию через шприцы, зараженные ВИЧ.

3. Поведение мужчин подвергает женщин риску заражения ВИЧ.

В среднем мужчины имеют больше сексуальных партнеров, чем женщины. ВИЧ легче передается половым путем от мужчин женщинам, чем от женщин мужчинам. Кроме того, ВИЧ-инфицированные наркоманы – а это в основном мужчины – могут передавать вирус как своим партнерам по употреблению наркотиков, так и сексуальным партнерам. По этой причине ВИЧ-инфицированный мужчина в течение жизни способен заразить большее число людей, чем ВИЧ-инфицированная женщина.

4. Незащищенный секс между мужчинами опасен как для мужчин, так и для женщин.

Половые контакты между мужчинами большей частью происходят скрытно. Согласно исследованиям, проведенным по всему миру, до шестой части мужчин указывают на то, что у них был половой контакт с другим мужчиной. Многие мужчины, занимающиеся сексом с мужчинами, также имеют сексуальные связи с женщинами – женами или постоянными или случайными подругами. Враждебность и неправильное представление относительно секса между мужчинами привели к тому, что во многих странах меры по профилактике ВИЧ оказываются недостаточными.

5. Мужчинам следует уделить больше внимания СПИДу, поскольку он затрагивает семью.

Отцов и будущих отцов следует поощрять к тому, чтобы они учитывали потенциальное воздействие их сексуального поведения на их партнеров и детей, в том числе возможность сиротства детей вследствие СПИДа и заражения ВИЧ членов семьи. Кроме того, мужчинам необходимо принимать большее участие в уходе за членами семьи, инфицированными ВИЧ или больными СПИДом.

ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ЖЕНЩИН

В то время как более широкое участие мужчин в мерах по профилактике и лечению ВИЧ имеет большое значение для здоровья самих мужчин, оно также имеет преимущества и для женщин. Некоторые такие преимущества связаны с повышенной уязвимостью женщин к ВИЧ-инфекции, другие более тесно связаны с равенством и справедливостью при получении лечения.

Уязвимость женщин к передаче ВИЧ частично объясняется биологическими причинами. Поскольку вагинальная ткань является хрупкой, в особенности у молодых женщин, во время незащищенного вагинального полового акта вероятность передачи вируса ВИЧ-инфицированным мужчиной неинфицированной женщине в два раза выше вероятности передачи вируса ВИЧ-инфицированной женщиной ее партнеру-мужчине.

Для партнера-женщины еще более высокий риск представляет незащищенный анальный половой акт. Исследования, проведенные в Африке, Азии и Северной Америке, показали, что до 19% женщин указывают на то, что у них хотя бы раз в жизни был анальный половой акт; в некоторых случаях это объясняется желанием сохранить девственность или предупредить беременность.

Женщины также попадают в положение уязвимости из-за того, что мужчины имеют большую экономическую и социальную власть, а также в связи с неравными гендерными отношениями. Именно мужчины, как правило, решают, когда и с кем вступать в половой контакт и пользоваться ли презервативами, тем самым практически лишая женщин возможность контролировать риск заражения вирусом. Именно мужчины чаще всего являются виновниками сексуального насилия, будь то в условиях войны или во время гражданских беспорядков или в рамках установившихся отношений.

В свете решений Четвертой всемирной конференции по положению женщин, состоявшейся в Пекине, 43-я сессия Комиссии ООН по положению женщин (1999 г.) обратила внимание на необходимость проведения информационно-просветительской работы среди женщин и мужчин, в особенности среди молодежи, с целью установления равных отношений между женщинами и мужчинами и поощрения мужчин к принятию на себя ответственности в вопросах, касающихся секса, репродуктивной жизни и воспитания детей.

Несмотря на то что в последние два десятилетия предпринимались определенные инициативы, направленные на снижение уязвимости женщин к ВИЧ и расширение их возможностей для большего контроля за своей сексуальной и репродуктивной жизнью, ни масштабы этих усилий, ни их результаты далеко не отвечают существующим потребностям. По этой причине многие ратующие за здоровье женщин в настоящее время говорят о том, что улучшение положения женщин и оказание им помощи для обеспечения их

самозащиты также требует большего сотрудничества со стороны мужчин. Другими словами, деятельность, направленная на профилактику ВИЧ среди мужчин, будет служить на благо женщин.

Это не означает сокращение числа или уменьшение целенаправленности программ, рассчитанных на женщин. Каждый человек, которому грозит риск инфицирования, независимо от пола, положения или сексуальной ориентации, имеет право на защиту от ВИЧ. Однако такие программы для женщин будут намного более эффективными, если они будут дополняться аналогичными программами, направленными на мужчин. Больше внимание следует уделять именно такой потенциальной синергии между этими двумя взаимодополняющими видами деятельности.

Сколько партнеров?

Исследование, проведенное Всемирной организацией здравоохранения в 1995 году в 18 странах, показало, что во всех случаях обследованные мужчины имели больше сексуальных партнеров, чем женщины. Такое поведение, по-видимому, свойственно всем странам не зависимо от культурных различий. Исследование, проведенное в Коста-Рике, показало, что 99% женщин в этой стране указали на то, что у них было не более пяти сексуальных партнеров в течение жизни, в то время как 55% мужчин указали на наличие шести и более партнеров. В Соединенном Королевстве 24% мужчин указали на то, что у них было 10 или более партнеров-женщин в течение жизни, в то время как только 7% женщин указали на такое же число партнеров-мужчин.

По данным, получаемым ежегодно, огромное большинство женщин – 90% и более – указывают, что они либо воздерживаются от половых контактов, либо сохраняют верность одному сексуальному партнеру. Большинство мужчин следуют тому же принципу, однако, процент у них ближе к 70%. Поскольку у мужчин больше сексуальных партнеров, а также поскольку коэффициент передачи вируса от мужчины к женщине в два раза выше коэффициента передачи вируса от женщины к мужчине, у мужчин больше возможностей заразиться и передать ВИЧ, и в среднем они могут инфицировать большее число партнеров в течение своей жизни.

КОРНИ МУЖЕСТВЕННОСТИ

Как правило, предполагается, что мужчины должны быть физически сильными, эмоционально здоровыми, отчаянными и мужественными. Некоторые из этих предположений реализуются в виде отношений и поступков, которые в эпоху СПИДа становятся бесполезными или даже смертельно опасными. Другие, напротив, несут в себе ценный потенциал, который может быть использован при реализации программ по профилактике СПИДа.

Традиционная роль мужчин как кормильцев – внесение основного вклада в благосостояние и выживание семьи – традиционно означала, что именно на женщин ложится обязанность присматривать за детьми и ухаживать за

больными в семье. В условиях, когда миллионы женщин заболевают и умирают от СПИДа, а миллионы детей остаются сиротами, важной задачей для мужчин становится более широкое участие в домашних заботах и обеспечении ухода за членами семьи.

Дополнительные проблемы в плане профилактики ВИЧ возникают в связи с традиционными ожиданиями, связанными с тем, что мужчинам следует рисковать, иметь частые половые контакты (зачастую с несколькими партнерами), а также власть над женщинами. Среди прочего такие стереотипы побуждают мужчин к тому, чтобы принуждать партнеров к сексу, отказываться от использования презерватива, рассматривать стремление к безопасности как нечто «немужское», а употребление наркотиков как опасное и, следовательно, привлекательное занятие. Изменение такого, как принято считать, мужского отношения и поведения должно стать частью усилий по борьбе с эпидемией СПИДа.

Корни такого поведения лежат в более широкой культуре и в семье. Мальчиков поощряют к подражанию более старшим юношам и мужчинам, но не к подражанию девочкам и женщинам. Те мальчики, которые видят, как их отцы и другие мужчины допускают насилие по отношению к женщинам или рассматривают женщин как объект для секса, начинают верить, что это «нормальное» мужское поведение. Результаты исследования, проведенного недавно в Германии, показали, что молодые мужчины, которые неуважительно относились к молодым женщинам, часто были свидетелями таких же отношений дома.

В детском и подростковом возрасте девочки часто находятся близко к своим матерям, в то время как мальчикам разрешают проводить большую часть времени вне дома. Это дает им больше свободы, но в то же время они попадают под сильное влияние со стороны других мальчиков и мужчин, которые могут – скрыто или явно – поощрять их к тому, чтобы они смотрели на женщин как на объект для секса, над которым мужчины имеют право доминировать. Именно в таком контексте у них могут выработаться такие поведенческие привычки, как злоупотребление веществами или отказ от использования презервативов. Исследование, проведенное в США среди мальчиков в возрасте 15-19 лет, показало, что те из них, у которых сложились традиционные взгляды на то, что такое мужчина, чаще совершали насильственные и преступные действия, употребляли запрещенные вещества и прибегали к опасной сексуальной практике по сравнению с мальчиками, у которых не было столь жестких взглядов относительно того, что «настоящие мужчины» могут и должны делать.

Можно ли изменить способ воспитания мальчиков? Исследования показывают, что когда отцы и другие мужчины в семье показывают положительный пример, мальчики вырастают, имея более гибкий взгляд на то, что такое мужчина, и более уважительно относятся к женщинам. Однако важную роль в воспитании мальчиков играют все члены семьи. Матери часто укрепляют традиционные представления относительно мужественности, показывая, что они не ожидают от сыновей выполнения работы по дому или проявления эмоций. Родственники, учителя и другие взрослые могут проявлять больше заботы относительно сексуального поведения девочек, предоставив мальчикам самим узнавать о половой жизни. Мальчики могут быть лишены возможности участвовать в беседах о своем теле, а также по таким вопросам, как половое созревание и мастурбация. Это может стать началом проблем, которые будут преследовать мужчин всю их жизнь,

– вместо того чтобы беседовать о сексе и узнавать факты, они могут просто поверить в многочисленные мифы, окружающие эту тему.

Работа с мальчиками-подростками

Уметь беседовать о своих проблемах, в том числе о проблемах сексуальности, и уметь обращаться за помощью – это важные первые шаги для мальчиков – и девочек – по защите против опасной сексуальной практики. Тем не менее, мальчики растут, веря в то, что им не следует зависеть от других, беспокоиться о собственном здоровье или обращаться за помощью, если они столкнулись с проблемами.

Одним из результатов является то, что мальчики часто притворяются, что они очень много знают о сексе, в то время как они зачастую неинформированы или неправильно информированы. Например, в Индии молодые мужчины, позвонившие по горячей линии по вопросам сексуального здоровья, не верили, что им грозит риск заражения сексуально передаваемыми инфекциями (СПИ), включая ВИЧ, поскольку они воспринимали себя как «активных» партнеров во время вагинального и анального полового акта. Результаты исследования, проведенного в 15 городах Латинской Америки и Карибского бассейна, показали, что менее четверти молодых мужчин в возрасте 15–24 года могли определить период, когда женщина способна к зачатию.

Обучение мальчиков-подростков и молодых мужчин в области сексуального здоровья требует наличия подготовленного и понимающего персонала, который способен внимательно их выслушивать и правильно направлять их иногда агрессивную энергию. Помимо информации и навыков, касающихся менее опасного секса, мальчикам необходимо предоставить возможность для обсуждения их проблем, связанных с сексуальностью, в том числе с потенцией, мастурбацией и размерами пениса. Программы в области пропаганды здоровья и клиники, занимающиеся репродуктивным здоровьем, которые мальчики часто считают «женскими», должны быть переориентированы – или же созданы новые – таким образом, чтобы они привлекали молодых мужчин. Прежде всего, если оказать поддержку учителям, школы могли бы стать основными точками обучения по вопросам половой жизни и СПИДа и выработки психосоциальных навыков, которые помогли бы мальчикам избежать риска для них самих и их партнеров.

Исследование 77 правительственных и неправительственных (НПО) программ по пропаганде здоровья, рассчитанных на мальчиков-подростков, проведенное Всемирной организацией здравоохранения в 1998–99 годах, позволило определить ряд творческих подходов, направленных на поощрение мальчиков обращаться за помощью в медицинские учреждения и их участие в обсуждении вопросов здоровья. В некоторых медучреждениях выделяются специальные часы для посещения мальчиков и молодых мужчин. Некоторые программы направлены на установление контактов между мальчиками и взрослыми мужчинами, которые могут служить положительной ролевой моделью, другие предусматривают отбор и обучение мальчиков-подростков для работы в качестве сверстников-пропагандистов здорового образа жизни. Признавая многочисленные и взаимосвязанные потребности мальчиков, большая часть проанализированных программ предусматривает проведение работы сразу по нескольким направлениям – общие вопросы охраны здоровья, профессиональное обучение, консультирование, оказание помощи по вопросам обучения, а также предупреждение насилия и употребления наркотических веществ. Некоторые программы рассчитаны на проведение работы с мальчиками в местах их массового пребывания – в школах, спортивных секциях и в местах проведения соревнований, на рабочих местах, в барах, на стоянках такси, военных объектах и в центрах отправления правосудия по делам несовершеннолетних.

ОТНОШЕНИЯ С ЖЕНЩИНАМИ

Сексуальные и интимные отношения мужчин с женщинами отличаются большим разнообразием как в пределах одной страны, так и от страны к стране. Некоторые мужчины и женщины поддерживают отношения взаимного уважения и верности. Другие мужчины имеют постоянную женщину-партнера, а также случайные половые контакты с другими женщинами – или мужчинами. В некоторых частях мира официальное или неофициальное многоженство – когда мужчина имеет несколько жен или постоянных женщин-партнеров – является обычной практикой.

Во многих странах женщины в силу культурных традиций обязаны, а иногда и принуждаются к тому, чтобы сохранять сексуальную верность мужу или партнеру, в то время как ему позволено или даже желательно иметь половые связи с другими женщинами. Это означает, что мужчины чаще чем женщины могут иметь внебрачных сексуальных партнеров, что увеличивает риск заражения ВИЧ как для них самих, так и для их партнеров. В ходе одного исследования, проведенного в Руанде, было установлено, что 45% женщин заразились этим вирусом от своих мужей.

Существует два фактора, которые сильно усугубляют риск для жен и постоянных женщин-партнеров. Одним из них является тайна, которая окружает мужскую неверность. Большинство мужчин не сообщают о своих посторонних встречах жене или партнеру, и могут отреагировать гневом или даже насилием на вопросы об этом или на просьбу пользоваться презервативом. Риск также увеличивается благодаря стигме и позору, который окружает СПИД. Оба эти фактора делают сложным для пары обсуждение вопросов профилактики передачи ВИЧ.

Обсуждения, проведенные с группами мужчин в Таиланде, показали, что даже в тех случаях, когда заведомо известно, что мужчины имеют несколько партнеров, многие не желают признавать, что они заразились вирусом вне супружеских или первичных отношений, и в результате не желают обеспечивать защиту своих жен за счет использования презервативов. Результаты недавнего исследования, проведенного ЮНЭЙДС в Индии, показали, что мужчины, заразившиеся ВИЧ, не подвергались такому же осуждению как женщины. От них как бы ожидали, что «как мужчины» они будут искать сексуальных контактов вне брака (парадоксально, но в этом часто обвиняли жен). Налицо очевидный двойной стандарт в отношении того, как семья и сообщество реагировали на женщин и мужчин, инфицированных ВИЧ.

Учитывая существующее материальное и гендерное неравенство, а также преобладающие культурные установки, женщины, которые ищут случайных или постоянных неформальных сексуальных отношений с мужчинами, также могут столкнуться с проблемой обеспечения своей защиты. Исследования, проведенные по всему миру, показывают, что мужчины имеют больше возможностей определять, в какой форме будет протекать половой акт. Женщины, ищущие секс

по своему собственному усмотрению, могут в результате столкнуться с серьезными проблемами, когда речь идет о профилактике. Все это должно быть изменено, если мы хотим, чтобы женщины и мужчины имели более равные права в своих сексуальных связях и были способными вносить свой вклад в профилактику и лечение ВИЧ.

СЕКС МЕЖДУ МУЖЧИНАМИ

Секс между мужчинами был отмечен почти во всех обществах и на всех стадиях развития истории человечества. В определенные времена и в определенных местах такой секс считается приемлемым; однако, чаще всего он подавляется или даже отрицается. В определенных культурах гомосексуальное поведение может преследоваться среди взрослых, но не запрещаться в виде игры между мальчиками-подростками либо неофициальных отношений мужчин с другими мужчинами при условии, что они сами женаты и имеют детей.

Исследования подтверждают, что мальчики и мужчины во всем мире указывают на наличие у них половых связей с другими мальчиками и мужчинами; процент таких мальчиков и мужчин составляет 10-16% в Перу, 5-13% в Бразилии, 3% в Норвегии, 10-14% в США, 15% в Ботсване и 6-16% в Таиланде. Некоторые мужчины могут считать себя «гомосексуалами» или «геями» (специфический термин существует почти во всех культурах) и могут иметь постоянные или случайные половые контакты с другими мужчинами. Другие могут быть женатыми или состоять в постоянных связях с женщиной и иногда вступать в половые контакты с мужчинами, причем часто их партнера об этом не знает. Кроме того, секс может иметь место между мужчинами, потому что они являются единственными имеющимися сексуальными партнерами, например, когда мужчины находятся в тюрьме или в заведениях только для мужчин.

Во многих районах мира, мужчины, вступающие в половые контакты с другими мужчинами, часто оказываются объектом предубеждения и дискриминации и даже объектом правовых санкций. Такая социальная стигма становится причиной того, что многие мужчины и мальчики не признают риска заражения ВИЧ в результате сексуальных контактов с другими мужчинами; это, в свою очередь, исключает разработку кампаний по профилактике ВИЧ, направленных на таких мужчин, входящих в группу риска. Отрицательное социальное отношение часто приводит к стрессу у мужчин, которые считают себя гомосексуалами; исследование, проведенное в Австралии, показало, что около 28% молодых мужчин, которые предпочитают секс с другими мужчинами, пытались покончить жизнь самоубийством – аналогичный показатель для гетеросексуальных молодых мужчин составил менее 8%.

Анальные половые акты часто являются компонентом секса между мужчинами; согласно исследованиям, проведенным в различных условиях, их практикуют от 30 до 80% мужчин. В связи с повышенным трением и хрупкостью тканей ануса анальный половой акт связан с повышенным риском передачи

ВИЧ по сравнению с вагинальным половым актом, в частности для пассивного партнера. Таким образом, постоянное и правильное использование презервативов с применением смазки имеет крайне важное значение для предупреждения ВИЧ.

С момента начала эпидемии СПИДа группы на уровне сообществ и другие неправительственные организации (НПО), состоящие из мужчин, вступающих в половые контакты с другими мужчинами, участвовали и участвуют в мероприятиях по профилактике и лечению. В некоторых странах, при отсутствии действий со стороны правительства и традиционных НПО, гомосексуальные мужчины были инициаторами первых организаций по оказанию помощи людям, больным СПИДом. Приведем один пример: Фонд «НАЗ» организовал в Нью-Дели, Индия, первые клинические услуги и информационно-просветительские мероприятия на местах для мужчин, вступающих в половые контакты с другими мужчинами; эти мероприятия включают информационно-просветительскую работу, тестирование на СПИ и их лечение, тестирование на ВИЧ и консультирование в связи с этой проблемой, группы поддержки для ВИЧ-инфицированных мужчин, а также горячую телефонную линию.

Усилия НПО, направленные на проведение работы с мужчинами, вступающими в половые контакты с другими мужчинами, часто носят ограниченный характер, а в некоторых случаях касаются только вопросов репрессивного законодательства и дискриминационных отношений. Как правило, они не получают существенной финансовой или политической помощи со стороны правительства – эти ограничения необходимо устранить, если страны намерены более эффективно проводить меры, направленные на предупреждение передачи ВИЧ в результате секса между мужчинами.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ

Существует целый ряд способов для предупреждения передачи ВИЧ половым путем между мужчинами и их партнерами. Они включают воздержание, взаимную верность, секс, не связанный с вагинальным или анальным проникновением, и использование презервативов. Однако в своем большинстве информация по профилактике носит упрощенный характер и не приспособлена к сложным и зачастую скрытым реалиям, характеризующим отношения мужчин с женщинами или другими мужчинами. Некоторые национальные кампании против СПИДа, пропагандировавшие воздержание вне брака и верность в браке, дали в определенной мере успешные результаты. Однако воздержание для молодых мужчин представляет собой трудную задачу, отсюда вытекает потребность в выработке некоего набора вариантов, направленных на снижение уровня риска.

Постоянное использование мужских и женских презервативов при вагинальном или анальном сексе также защищает от ВИЧ и СПИ. Однако презервативами пользуются недостаточно часто, что объясняется рядом причин. При случайном или коммерческом

сексе мужчины применяют презервативы чаще, чем в рамках супружества, однако, все же нерегулярно. По данным исследования, проведенного в Зимбабве, опрошенные мужчины, например, занимались сексом с проститутками в среднем 7 раз в месяц, но лишь примерно в половине случаев они использовали презерватив.

Такую ситуацию частично можно объяснить проблемами, связанными с поисками и платой за мужские презервативы. Стеснение, недостаток опыта или неправильно выбранный размер презерватива может привести к тому, что молодые мужчины не смогут в первый раз правильно использовать презерватив и просто не захотят пользоваться им в будущем. Другим фактором являются проблемы с эрекцией, что может случиться с пожилыми мужчинами или мужчинами, принимавшими алкоголь или другие вещества.

Нежелание пользоваться презервативом – как в рамках постоянных связей, так и вне их – также может корениться в отношении мужчин к сексу. Во многих культурах считается, что потребность мужчины в сексе не поддается контролю. Исследования, проведенные в Мексике и Бразилии, показали, что некоторые мужчины считают, что они не могут отказаться от любой представившейся возможности заняться сексом, даже если у них нет при себе презерватива.

Другой проблемой является утрата чувствительности. Данные исследования, проведенного в 14 странах, показали, что наиболее частой причиной, по которой мужчины не пользуются презервативами, является снижение сексуального удовольствия. Удовольствие можно в значительной степени восстановить, если нанести небольшое количество соответствующей смазки внутрь презерватива; однако такая смазка, как правило, отсутствует в большинстве сообществ.

Исследования, проведенные во многих странах, подтверждают, что женский презерватив представляет собой альтернативу, которую многие мужчины и женщины находят более удобной, чем мужской презерватив. Как и мужской презерватив, женский презерватив также можно использовать для анального полового акта. В то же время женские презервативы намного дороже и не так доступны, а поскольку они остаются видимыми во время полового акта, для их использования требуется согласие мужчины.

Невзирая на указанные трудности, кампании, направленные на пропаганду использования презервативов, дали определенные результаты. Кампания, проведенная среди шахтеров-мигрантов в Южной Африке, за два года привела к увеличению частоты использования презерватива при половых сношениях как с работниками секс-бизнеса, так и с женами с 18% до 26%. В Таиланде правительство провело кампанию за «100%-ное пользование презервативами» в публичных домах. В результате частота пользования презервативами выросла в некоторых, хотя и не во всех, городских публичных домах. В то же время правительство Таиланда предприняло активную кампанию с целью изменения отношения мужчин к женщинам; кампания, направленная на повышение уважения к женщинам и снижение частоты посещения публичных домов начала приносить плоды за удивительно короткое время. В Кот д'Ивуаре и других африканских странах усилия по пропаганде использования презервативов через общественную систему торговли оказались особенно результативными – они привели к регулярному использованию презервативов.

Безопасной альтернативой половым актам с применением презервативов является секс без проникновения – эту практику иногда называют «наружным половым актом» (“outercourse”). Однако у мужчин часто воспитывают понимание, что только проникновение «считается» и что другие формы сексуального выражения являются детскими или не приносящими удовлетворения ни им самим, ни их партнерам.

Если презервативы не используются, распространенность незащищенного секса до и во время брака плюс отсутствие тестирования на ВИЧ означает, что миллионы пар во всем мире не знают, практикуют ли они менее опасный секс или нет. Кроме случаев предупреждения беременности, внедрение практики использования презервативов в рамках устойчивого союза может быть связано с особыми проблемами. Одной из них является проблема признания добрачного или случайного секса и обсуждение вероятности заражения. Для пар, желающих иметь детей, эта проблема усугубляется тем, что презервативы препятствуют деторождению. В результате имеет место частая передача ВИЧ.

МУЖЧИНЫ, НАСИЛИЕ И ВИЧ

Насилие со стороны мужчин способствует распространению ВИЧ несколькими путями – через войны и вызванную войнами миграцию, а также через секс по принуждению. Как показали последние события на Балканах, в Руанде, Бурунди и Восточном Тиморе, войны могут оказывать страшное влияние на гражданское население. Они не только разделяют семьи и отрывают мужей от жен, но и приводят к тому, что в лагерях для беженцев и иных местах женщины могут оказаться жертвами принуждения к сексу или могут быть вынуждены торговать собой, чтобы выжить. Зафиксированы многочисленные случаи изнасилования представителями вооруженных сил и военизированных групп; кроме того, имеются все доказательства, подтверждающие, что сексуальное насилие или его угроза используется как средство, чтобы терроризировать или подчинять как женщин, так и других мужчин.

Миллионы мужчин каждый год проявляют сексуальное насилие в отношении женщин и девочек, иногда в своей собственной семье или домохозяйстве. Изнасилование в семье не всегда представляет собой инцест или сексуальное насилие над несовершеннолетним. Мужчина может изнасиловать свою жену, чтобы поддержать свое «мужское достоинство», хотя национальное законодательство редко квалифицирует супружеский секс по принуждению как изнасилование. Исследование, проведенное среди женщин в возрасте 18–44 лет в одном городе США, показало, что за 3 месяца, предшествовавшие опросу, 18% опрошенных подвергались побоям со стороны партнера и 7% опрошенных были силой принуждены к сексу. Недавние исследования показали, что во всем мире по крайней мере каждая третья женщина в течение своей жизни подвергалась избиению, принуждению к сексу или другому насилию.

Сексуальное принуждение вне дома включает в себя полный «спектр» – от открытого изнасилования с применением силы

до насильственной эксплуатации молодых девочек старшими по возрасту мужчинами, в том числе теми, которые предлагают подарки «от богатого дядюшки». Мужчины также насилуют других мужчин, в частности в условиях тюрьмы, а также в любых условиях, когда старший или более сильный мужчина или мальчик имеет власть над младшим или более слабым.

Существуют другие, менее очевидные связи между насилием и ВИЧ. Даже когда оно принимает несексуальную форму или существует только в виде угрозы, насилие помогает распространению ВИЧ, поскольку оно отпугивает от обсуждения мер профилактики ВИЧ и других сексуально передаваемых инфекций. Женщины и мужчины, которые становились жертвами сексуального насилия, особенно в молодом возрасте, менее уверены в том, что они способны обсуждать с партнером возможность менее опасной сексуальной практики. Результаты исследования сексуального насилия в подростковом возрасте, проведенные в Бразилии, Южной Африке и США, показали, что сексуальное принуждение и насилие в отношениях между подростками связано с более низкой частотой использования презервативов.

Истоки насилия со стороны мужчин носят комплексный характер. Большая часть заключенных мужчин и мужчин, проявляющих насилие в отношении женщин, либо были свидетелями насилия, либо сами становились жертвой насилия. Отсутствие фигуры отца или значимой модели мужской роли также имеет значение. Существуют и другие факторы, например чувство беспомощности, появляющееся вследствие безработицы или бедности, когда некоторые мужчины, не играющие значительной роли в семье или сообществе, прибегают к насилию как способу почувствовать себя «настоящим» мужчиной.

Кампания «Белая лента»

В качестве перспективного подхода к решению проблем профилактики можно предложить организацию чисто мужских дискуссионных групп, которые способствуют повышению понимания мужчинами проблем насилия в семье. Такие группы могут быть организованы по месту работы, в спортивных раздевалках или среди военнослужащих-новобранцев. В 1991 году группа мужчин из Канады приняла решение о том, что мужчины должны нести ответственность за такое насилие, и создала белую ленту, символизовавшую неприятие ими насилия в отношении женщин. В течение первых двух месяцев кампании ленту носило до 100 тысяч мужчин, причем к кампании примкнули мужчины Канады, занимающие ведущее место в сфере бизнеса, массовой информации, эстрады и спорта. Важные связи с женскими группами были установлены благодаря простой стратегии – прислушиваться к женщинам и уважать их.

Кампания «Белая лента» сейчас проводится в Австралии, Финляндии, США и Латинской Америке. Кампания призывает мужчин во всем мире носить белую ленту или вывешивать ее на своем доме, автомобиле или на рабочем месте раз в году сроком на одну неделю в качестве публичного обещания никогда не совершать насилия, не проходить мимо и не оставаться равнодушным в случае насилия в отношении женщин.

МУЖЧИНЫ И УПОТРЕБЛЕНИЕ НЕКОТОРЫХ ВЕЩЕСТВ

Существует прямая связь между употреблением наркотиков и некоторых других веществ и передачей ВИЧ. По оценкам, употребление инъекционных наркотиков – непосредственная причина свыше 5% случаев ВИЧ-инфекции во всем мире. Употребление «рекреационных» веществ, в том числе алкоголя, также ассоциируется с небезопасной сексуальной активностью, что в свою очередь может привести к ВИЧ-инфекции. Во всем мире мужчины употребляют такие вещества чаще, чем женщины.

Из 6–7 миллионов человек, которые по оценкам употребляют инъекционные наркотики во всем мире, четыре пятых составляют мужчины. Мужчины, употребляющие наркотики инъекционным путем, чаще, чем женщины, имеют партнеров, не употребляющих таких наркотиков, чаще, чем женщины, пользуются общими шприцами и, как правило, первыми используют общий инъекционный инструментарий. Во время крупного исследования, проведенного в 13 городах, большинство потребителей инъекционных наркотиков, имеющих постоянных сексуальных партнеров, сообщили, что никогда не пользовались презервативами.

Мужчины и мальчики также чаще, чем женщины и девочки, употребляют другие, неинъекционные вещества. Для многих подростков и взрослых мужчин употребление алкоголя или других веществ помогает им доказывать свою мужественность и помогает вписываться в мужскую группу сверстников. Молодые люди, опрошенные недавно в Бразилии, указали на то, что они курят марихуану или пьют перед тем, как пойти на вечеринку, что придает им «смелости в поиске партнера». Молодые мужчины, опрошенные в Таиланде, сказали, что они часто пьют перед тем, как расплатиться за сексуальные услуги с женщинами-работницами бара. По результатам исследования, проведенного в США, 31% молодых мужчин отметили, что они «всегда или иногда «навеселе» от алкоголя или наркотиков во время секса». Несмотря на то что взаимосвязь между употреблением «наркотиков на вечеринках», таких как «экстази», и сексуальным риском далеко не ясна, такие наркотики могут отрицательно воздействовать на процесс принятия решений, что усиливает вероятность рискованного секса.

Программы, нацеленные на предупреждение передачи ВИЧ мужчинам или от мужчин через секс и употребление наркотиков – в том числе информационно-просветительские программы и программы, направленные на снижение вреда и рассчитанные на потребителей инъекционных наркотиков – существуют во многих странах, часто без одобрения со стороны местных властей или правительства. Наиболее эффективные программы не только включают раздачу стерилизационных материалов для стерилизации игл и шприцев или раздачу чистых шприцев, если это разрешено законом, но также учитывают, каким образом мальчики и

мужчины относятся к употреблению веществ, а также их конкретную мотивацию, побуждающую их употреблять алкоголь или наркотики.

ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ, ОСОБЫЕ ПОТРЕБНОСТИ

Некоторые обстоятельства ставят мужчин в особо опасные условия, связанные с высоким риском заражения ВИЧ. Мужчины, мигрирующие в поисках работы и вынужденные жить вдали от своих жен и семей, могут обращаться к услугам коммерческого секса или злоупотреблять определенными веществами, включая алкоголь, с тем чтобы облегчить стресс и одиночество, связанные с жизнью вдали от дома. Мужчины, живущие или работающие в исключительно мужской среде, например, в армии, могут попадать под сильное влияние обычаев, способствующих рискованному поведению.

В некоторых учреждениях только для мужчин мужчины, которые в нормальной обстановке предпочитают женщин в качестве сексуальных партнеров, могут иметь половые контакты с мужчинами. Для одной опрошенной группы шахтеров в Южной Африке коммерческий секс и алкоголь представляли собой единственное имеющееся «развлечение». Те же мужчины считали, что риск ВИЧ был незначительным по сравнению с риском смерти в шахте. Мужчины, находящиеся в других условиях, характеризующихся высоким уровнем риска или насилия, – например, живущие на улице, занимающиеся перевозкой наркотиков или оказавшиеся в условиях войны, – могут иметь такую же логику: «Я, вероятно, в любом случае умру, так зачем беспокоиться о ВИЧ?»

Мужчины, находящиеся на военной службе, относятся к группе повышенного риска заражения ВИЧ и другими СПИ. Нахождение вдали от дома и своих постоянных сексуальных партнеров может способствовать повышению сексуальной активности – как секса по согласию, так и изнасилования. Данные нескольких проведенных исследований подтверждают повышенный уровень ВИЧ-инфицирования среди военнослужащих: 22% военного персонала, проверенного на ВИЧ в Центрально-Африканской Республике, имели положительный результат тестирования (по сравнению с 11% среди взрослого населения в целом). Практика незащищенного секса между военными – как правило, скрытого – также может способствовать передаче ВИЧ.

Передвижение через границу водителей грузовиков, мигрирующих рабочих и военнослужащих означает, что они иногда играют важную роль при занесении ВИЧ на определенную территорию. Для мужчин, находящихся вдали от дома, выбор сексуальных партнеров часто ограничен и включает работников секс-бизнеса – малочисленную группу, члены которой могут заразиться вследствие частых и незащищенных половых актов со своими клиентами и в свою очередь заразить других членов сообщества.

Миллионы мужчин во всем мире находятся в тюрьмах, причем их число намного превышает число заключенных женщин.

Здесь секс имеет место между заключенными и между заключенными и охранниками, а также может происходить в унижительных условиях с женщинами-партнерами мужчин или с работниками секс-бизнеса. В некоторых случаях это секс по принуждению или изнасилование, причем, как правило, без презервативов. Результаты исследований, проведенных в Австралии, Канаде, Англии, Зимбабве, Нигерии, Коста-Рике и Бразилии, показывают, что от 6% до 70% заключенных мужчин вступают в половые контакты с другими мужчинами. Многие заключенные, попавшие в тюрьму за правонарушения, связанные с наркотиками, продолжают употреблять наркотики – даже инъекционные – находясь в тюрьме. Вследствие передачи половым путем и употребления наркотиков распространенность ВИЧ среди заключенных часто высока. Во Франции вероятность заражения ВИЧ среди заключенных в 10 раз выше чем среди населения в целом, в то время как в Бразилии СПИД является причиной половины всех случаев смерти в тюрьмах.

В тюрьмах было осуществлено несколько программ по профилактике ВИЧ, в том числе по распределению презервативов и дезинфицирующих средств или стерильных шприцев для заключенных, употребляющих инъекционные наркотики. Однако многие попытки реализации таких программ встречали сопротивление либо со стороны тюремного начальства – на том основании, что в тюрьме запрещены как половые сношения, так и употребление наркотиков – либо со стороны общественности, которая считает, что заключенные не «заслуживают» нормальных или достойных условий жизни. В результате ВИЧ распространяется среди заключенных, пока они находятся в тюрьме, а затем среди других членов общества, когда заключенные выходят на свободу.

Секс-бизнес среди мужчин является обычным делом во многих странах, хотя часто находится под запретом и происходит в скрытой форме, поскольку большинство мужчин-работников секс-бизнеса имеют половые контакты с другими мужчинами. Некоторые из них могут иметь среди своих клиентов женщин, включая «богатеньких тетюшек» – пожилых женщин, покупающих секс за деньги или подарки. Молодые мужчины-работники секс-бизнеса, как и их коллеги-женщины, часто не в состоянии договариваться о менее опасном сексе, хотя использование мужского презерватива должно быть более простым делом для работника секс-бизнеса, когда его клиентка – женщина. Опыт таких разных городов, как Амстердам, Берлин, Касабланка и Рио-де-Жанейро показывает, что молодые мужчины-работники секс-бизнеса могут быть с успехом охвачены программами, которые предлагают им целый ряд конфиденциальных услуг, предоставляемых внимательным и понимающим их нужды персоналом, предлагают удобные для них места свиданий и уважают обычаи улицы.

Особый риск также грозит молодым людям, живущим на улице. Секс – как правило, незащищенный – может представлять не просто редкий источник удовольствия, но средство для выживания или для доминирования над девочками или другими мальчиками. Исследования, проведенные в Бразилии, свидетельствуют о том, что около одной пятой таких молодых людей имеют сексуально передаваемую инфекцию. Высокий уровень употребления различных веществ – как способ пережить тяготы жизни на улице – также препятствует менее опасной сексуальной практике.

Помимо указанных специфических, связанных с риском условий, бедность и безработица также могут усиливать рискованное

сексуальное поведение мужчин как способ компенсации за потерю, как они считают, своего мужского достоинства. Результаты исследований, проведенных в некоторых сельских районах Кении и Танзании, показывают, что когда мужчины становятся безработными и, следовательно, теряют свое положение кормильца, они чаще могут иметь половые связи с работниками секс-бизнеса или другими случайными партнерами, чтобы чувствовать себя «больше мужчинами».

Помимо описанных выше программ по профилактике ВИЧ, рассчитанных на заключенных и мужчин-работников секс-бизнеса, предпринимались другие успешные инициативы, направленные на других мужчин, входящих в группу повышенного риска, таких как магистральные водители грузовиков в Африке и Индии. Однако в каждом случае число охваченных мужчин составляло лишь незначительную часть по сравнению с теми, кто нуждается в информации и помощи.

ПОТРЕБНОСТИ МУЖЧИН В ОБЛАСТИ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ И ОБРАЩАЕМОСТЬ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ

За исключением незначительного числа стран, для мужчины, как правило, характерна меньшая вероятная продолжительность жизни при рождении и более высокая смертность во взрослом возрасте по сравнению с женщинами. Многие связанные со здоровьем проблемы, с которыми сталкиваются мужчины, можно было бы предупредить или даже устранить при условии раннего медицинского вмешательства или изменения образа жизни. Однако мальчики, которых воспитывают на убеждении о том, что «настоящие мужчины не болеют», могут считать себя неуязвимыми к болезням и риску. Когда же они в действительности заболевают, они могут мириться с болезнью или обращаться за медицинской помощью только как к последнему средству.

Такое отношение и поведение подрывают усилия, направленные на профилактику СПИДа. Если настоящие мужчины не болеют, тогда совсем не «по-мужски» беспокоиться по поводу связанного с наркотиками риска или волноваться по поводу презервативов и других мер предосторожности во время секса с целью профилактики ВИЧ и других сексуально передаваемых инфекций.

Каждый год отмечается более 330 миллионов случаев сексуально передаваемых инфекций, помимо ВИЧ. В то время как женщины больше всего страдают от серьезных последствий СПИ, включая бесплодие и рак шейки матки, инфицирование мужчин представляет собой важное звено в цепи передачи ВИЧ. Вероятность передачи или заражения ВИЧ во время секса для человека, имеющего нелеченную СПИ, повышается в 6-10 раз. Этот риск увеличивается в 10-300 раз, если имеется язва половых органов, например при

сифилисе, мягком шанкре или половом герпесе. Несмотря на то что большинство СПИ излечивается с помощью антибиотиков, многие мужчины при появлении инфекции остаются без лечения, затягивают с лечением или применяют домашние средства. В некоторых условиях такая болезнь – запретная тема, нечто такое, что бывает только у «грязных» людей или людей «низшего класса». В других же местах СПИ считают «знаком отличия» и доказательством сексуальной победы.

Каким образом мужчин можно поощрять к тому, чтобы они обращались за медицинской помощью и поддержкой, если она им понадобилась? Отвечая на вопрос о том, что бы они хотели получить в центрах здравоохранения, мужчины часто повторяют то же что и женщины: обслуживание высокого качества по доступной цене; гарантия неприкосновенности личной жизни; конфиденциальность; персонал, чуткий к потребностям мужчин, в том числе мужчин, имеющих половые контакты с другими мужчинами; а также часы работы, которые можно было бы согласовать с их рабочим графиком. Многие мужчины также предпочитают мужчин-врачей и мужчин-санитаров. В некоторых странах, например в Австралии, в государственном секторе здравоохранения применяют творческие подходы, такие как введение мужского ночного дежурства в клиниках, а также практику поощрения мужчин обращаться не просто за консультированием и тестированием на ВИЧ, а для проведения скрининга и лечения простаты или рака яичек. Организации на уровне общин организовали группы помощи для мужчин, которые оказались жертвами сексуального насилия в детском возрасте.

Хорошие результаты может дать обсуждение в группах для мужчин, оказавшихся в стрессовой ситуации, в том числе для мужчин, живущих со СПИДом. В 1996 году Организация по оказанию помощи при СПИДе (TASO) в Уганде организовала Союз для инфицированных мужчин, который помогает мужчинам с ВИЧ/СПИДом. В то время как мужчины хотели обсудить более широкие вопросы, такие как безработица и бедность, результатом их участия также стало более частое обращение за медицинской помощью и улучшение общения с их женами.

МУЖЧИНЫ И СЕМЬИ

Нежелание мужчин признавать проблему со здоровьем и обращаться за помощью для ее решения приводит к ВИЧ и СПИДу. Сведения, полученные из Африки, Азии и из других регионов, позволяют предположить, что инфицированные мужчины реже по сравнению с женщинами оказывают поддержку друг другу или обращаются за помощью к своим семьям и друзьям. Мужчины, обнаружившие, что у них есть ВИЧ-инфекция, часто справляются с этой проблемой не так хорошо, как женщины. Исключением, вероятно, являются случаи, когда ВИЧ передается в результате половых контактов между мужчинами и где для ВИЧ-инфицированных мужчин-гомосексуалов существуют специальные сети по оказанию поддержки.

Однако когда у ВИЧ-инфицированных мужчин начинает развиваться болезнь, именно им чаще всего оказывают помощь члены их семей. При традиционном разделении труда

между женщиной и женщиной уход за больными членами семьи падает на женщин. Такая картина остается преобладающей даже в эпоху СПИДа, хотя при сексуальной передаче вируса в браке оба партнера могут быть больными и нуждаться во внимании. Исследования, проведенные в Доминиканской Республике и Мексике, показали, что больные СПИДом замужние женщины часто возвращаются в дом своих родителей, поскольку они не могут получить необходимой помощи от своих мужей. Результаты некоторых исследований, проведенных в Африке, заставляют предположить, что семьи скорее будут обращаться за медицинской помощью и платить за лечение в случае заболевания СПИДом в семье мужчины, чем женщины.

Исследования, проведенные во многих странах, также показывают, что мужчины в целом принимают меньшее по сравнению с женщинами участие в уходе за детьми – отчасти потому, что мужчины чаще всего могут работать вне дома, и отчасти потому, что мужчин не воспитывали и не поощряли к исполнению роли того, кто ухаживает за другими. Это опять же непосредственно связано с эпидемией СПИДа, в результате которой к концу 2000 года останется 13 миллионов детей-сирот, нуждающихся в помощи взрослых, чтобы иметь кусок хлеба и крышу над головой и могли получить образование. Огромное большинство таких детей остается на попечении женщин-родственников и соседок, хотя некоторыми группами сирот или домохозяйствами руководят мальчики.

Однако мужчины вносят крупный вклад в семью как мужья, как уважаемые члены домохозяйств и как отцы. Был осуществлен ряд успешных инициатив, направленных на более широкое участие отцов и будущих отцов в уходе за своими детьми, например, в Бразилии, Камеруне, Ямайке, Швеции и Уганде. Это помогло увеличить ответственность мужчин по отношению к своим детям, а также их желание защитить любимых ими людей. Очень важно расширить сферу применения таких иногда инновационных подходов, особенно в тех частях мира, которые больше всего пострадали от эпидемии.

Отцы и мужчины, желающие иметь детей, должны лучше осознавать свой потенциал с точки зрения передачи вируса своим партнерам, а также своим детям через механизм передачи от матери ребенку. Им необходимо помнить о том, что их дети станут сиротами, если они и матери умрут от СПИДа. Каким образом можно мотивировать мужчин как отцов, чтобы они следили за своей безопасностью и исключали возможность заражения ради своих детей? Или же, если они уже подозревают или знают о наличии у них ВИЧ, каким образом мотивировать их к тому, чтобы они защитили свою жену и детей от вируса? Одним из способов может стать поощрение отцов к тому, чтобы они принимали более активное участие в жизни их детей. Важно, не упрощая те сложные факторы, которые участвуют в формировании отношения мужчин к сексу, в то же время подчеркивать значимость их роли как отцов, чтобы заставить мужчин задуматься над последствиями своего сексуального поведения.

СПИД

МНОГОЕ ЗАВИСИТ ОТ МУЖЧИН

В то время как поведение мужчин сегодня существенно способствует распространению и воздействию ВИЧ и подвергает самих мужчин высокому риску заражения, такое поведение может измениться.

Вовлечение мужчин как партнеров в работу по борьбе со СПИДом – это самый надежный способ изменить ход эпидемии. Указать пальцем или возложить вину – это малопродуктивный путь к тому, чтобы заставить мужчин прислушаться или изменить свое поведение.

В рамках Всемирной кампании против СПИДа ЮНЭЙДС и ее партнеры во всем мире будут вести работу как с мужчинами, так и с женщинами, НПО, правительствами и системой Организации Объединенных Наций с тем, чтобы сделать новый, насущно необходимый акцент на роли мужчин

НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

ГЕНДЕРНОЕ ПОНИМАНИЕ

- ПОВЫШАТЬ УРОВЕНЬ ПОНИМАНИЯ ПУТЕЙ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ЖЕНЩИН И МУЖЧИН ГЕНДЕРНЫХ СТЕРЕОТИПОВ И ОЖИДАНИЙ, ОКАЗЫВАТЬ ПОДДЕРЖКУ УСИЛИЯМ, НАПРАВЛЕННЫМ НА ПОВЫШЕНИЕ ГЕНДЕРНОГО РАВЕНСТВА И СПРАВЕДЛИВОСТИ
- ОПРОВЕРГАТЬ ВРЕДНЫЕ И СПОРНЫЕ КОНЦЕПЦИИ МУЖЕСТВЕННОСТИ И ДРУГИЕ ГЕНДЕРНЫЕ СТЕРЕОТИПЫ
- ПООЩРЯТЬ ОБСУЖДЕНИЕ МЕТОДОВ ВОСПИТАНИЯ МАЛЬЧИКОВ И ТОГО, КАК ДОЛЖНЫ СЕБЯ ВЕСТИ МУЖЧИНЫ

СЕКСУАЛЬНАЯ КОММУНИКАЦИЯ И ВЕДЕНИЕ ПЕРЕГОВОРОВ

- ПООЩРЯТЬ МУЖЧИН К ОБСУЖДЕНИЮ ВОПРОСОВ СЕКСА, УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ И СПИДА КАК МЕЖДУ СОБОЙ, ТАК И С ИХ ПАРТНЕРАМИ
- РАСШИРЯТЬ ВОЗМОЖНОСТИ ЖЕНЩИН В ПЛАНЕ ОПРЕДЕЛЕНИЯ, КОГДА, ГДЕ И В КАКОЙ ФОРМЕ ВСТУПАТЬ В ПОЛОВЫЕ КОНТАКТЫ
- РАСШИРЯТЬ ДОСТУП МУЖЧИН К СООТВЕТСТВУЮЩИМ ИСТОЧНИКАМ ИНФОРМАЦИИ, КОНСУЛЬТИРОВАНИЮ И ПОДДЕРЖКЕ
- ПОВЫШАТЬ УРОВЕНЬ ПОНИМАНИЯ И ПРИЯТИЯ МУЖЧИН, ИМЕЮЩИХ ПОЛОВЫЕ КОНТАКТЫ С ДРУГИМИ МУЖЧИНАМИ

НАСИЛИЕ И СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ

- ПОДДЕРЖИВАТЬ ПРАВИТЕЛЬСТВЕННЫЕ И НЕПРАВИТЕЛЬСТВЕННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА СОКРАЩЕНИЕ ЧИСЛА СЛУЧАЕВ НАСИЛИЯ СО СТОРОНЫ МУЖЧИН И СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ

ПОДДЕРЖКА И УХОД

- ПОДДЕРЖИВАТЬ МУЖЧИН В ИХ РОЛИ ОТЦОВ И КОРМИЛЬЦЕВ КАК В СЕМЬЕ, ТАК И В СООБЩЕСТВЕ

СПИД

МНОГОЕ ЗАВИСИТ ОТ МУЖЧИН

В то время как поведение мужчин сегодня существенно способствует распространению и воздействию ВИЧ и подвергает самих мужчин высокому риску заражения, такое поведение может измениться.

Вовлечение мужчин как партнеров в работу по борьбе со СПИДом – это самый надежный способ изменить ход эпидемии. Указать пальцем или возложить вину – это малопродуктивный путь к тому, чтобы заставить мужчин прислушаться или изменить свое поведение.

В рамках Всемирной кампании против СПИДа ЮНЭЙДС и ее партнеры во всем мире будут вести работу как с мужчинами, так и с женщинами, НПО, правительствами и системой Организации Объединенных Наций с тем, чтобы сделать новый, насущно необходимый акцент на роли мужчин



Объединённая Программа ООН по ВИЧ/СПИДу

ЮНЭЙДС

ЮНИСЕФ • ПРООН • ЮНФПА • ЮНДКП
ЮНЕСКО • ВОЗ • Всемирный банк

Joint United Nations Programme on HIV/AIDS (UNAIDS)
20 avenue Appia – 1211 Geneva 27 – Switzerland
Tel. (+41 22) 791 46 51 – fax (+41 22) 791 46 65
e-mail: unaids@unaids.org – Internet: <http://www.unaids.org>