

## Африка к югу от Сахары

### Последние эпидемиологические тенденции

- Африка к югу от Сахары остается регионом, наиболее сильно затронутым ВИЧ. В 2008 году на страны Африки к югу от Сахары приходилось более двух третей (67%) всех случаев ВИЧ-инфекции и почти три четверти (72%) всех смертей, обусловленных СПИДом во всем мире.
- В 2008 году, по оценкам, 1,9 [1,6–2,2] миллиона человек, живущих в Африке к югу от Сахары, заразились ВИЧ, а общее число людей, живущих с ВИЧ, достигло 22,4 [20,8–24,1] миллиона человек.
- В 2008 году более 14 миллионов детей в Африке к югу от Сахары потеряли одного или обоих родителей вследствие СПИДа.
- Эпидемии в разных странах Африки к югу от Сахары в значительной степени отличаются – в большинстве из них они, по видимому, стабилизировались, зачастую на очень высоких уровнях, особенно в странах **юга Африки**.
- На девять стран юга Африки до сих пор приходится непропорционально высокое бремя СПИДа по сравнению с другими странами мира – в каждой из них распространенность ВИЧ среди взрослых превышает 10%.
- В **Свазиленде**, где, по оценкам, распространенность ВИЧ в 2007 году превышала 26%, отмечается самый высокий уровень инфекции в мире. Эпидемия в **Лесото**, похоже, стабилизировалась – в 2008 году уровень распространенности среди взрослого населения составлял 23,2%.
- В **Южной Африке** проживает самое большое в мире число людей, живущих с ВИЧ (5,7 миллиона человек).
- Хотя уровень новых ВИЧ-инфекций в регионе постепенно снизился, число людей, живущих с ВИЧ, в 2008 году немного возросло, отчасти из-за растущей продолжительности жизни, ставшей возможной благодаря улучшению доступа к лечению в связи с ВИЧ. Распространенность ВИЧ среди взрослого населения (в возрасте 15–49 лет) снизилась с 5,8% в 2001 году до 5,2% в 2008 году.
- К концу 2008 года 44% взрослых и детей в регионе, нуждающихся в антиретровирусной терапии, имели доступ к лечению. За пять лет до этого оценочный охват лечением в регионе составлял всего 2%.
- Благодаря расширению масштабов лечения, продолжительность жизни людей во многих странах увеличилась. С 2002 года в **Кении** число смертей, обусловленных СПИДом, снизилось на 29%.
- Женщины и девушки в Африке к югу от Сахары до сих пор непропорционально сильно затронуты ВИЧ. В регионе на женщин приходится 60% всех случаев ВИЧ-инфекции.
- Риск заражения особенно непропорционально высок для девушек и молодых женщин в возрасте 15-19 лет. . В Кении вероятность инфицирования среди молодых женщин в три раза выше, чем среди их сверстников-мужчин.

- В период с 2002 по 2007 год было отмечено серьезное снижение заболеваемости ВИЧ среди женщин в **Замбии**. Национальные уровни заболеваемости значительно снизились с 2004 по 2008 год в **Объединенной Республике Танзания**. В **Зимбабве** с конца 1990-х годов происходит устойчивое снижение распространенности ВИЧ благодаря изменениям в сексуальном поведении.
- Распространенность ВИЧ в **Восточной Африке** стабилизировалась, а в некоторых местах, вероятно, даже начала снижаться. В **Бурунди** в период с 2002 по 2008 годы снизилась распространенность ВИЧ среди молодежи в возрасте 15-24 лет в городах (с 4,0% до 3,8%) и пригородных районах (с 6,6% до 4%) в тот же период, но в то же время распространенность выросла в сельской местности с 2,2% до 2,9%.
- Хотя распространенность ВИЧ в **Западной и Центральной Африке** намного ниже, чем в странах юга Африки, тем не менее в субрегионе развиваются несколько серьезных национальных эпидемий, например, в таких странах как Кот'д-Ивуар (распространенность ВИЧ на уровне 3,9%) и Гана (показатель распространенности – 1,9%).

### **Динамика развития эпидемии в регионе**

- В Африке к югу от Сахары основным путем передачи ВИЧ остаются гетеросексуальные контакты, при этом по-прежнему широко распространена передача вируса новорожденным и младенцам, которые находятся на грудном вскармливании. Однако последние данные эпидемиологических исследований показали, что эпидемии в регионе различаются гораздо сильнее, чем предполагалось ранее:
  - Секс-бизнес продолжает играть заметную роль во многих национальных эпидемиях. В **Кении** на работников секс-бизнеса и их клиентов приходилось, по оценкам, 14,1% новых случаев ВИЧ-инфекции. В 2008 году в **Уганде** на работников секс-бизнеса, их клиентов и партнеров клиентов приходилось 10% новых случаев инфекции.
  - По данным из семи африканских стран (**Бенин, Бурунди, Гана, Гвинея-Биссау, Камерун, Мали и Нигерия**), более 30% всех работников секс-бизнеса живут с ВИЧ.
  - Результаты нескольких недавних исследований позволяют предположить, что незащищенный секс между мужчинами является более серьезным фактором в эпидемиях ВИЧ в Африке к югу от Сахары, чем обычно считалось. В ходе недавнего обследования мужчин, имеющих половые контакты с мужчинами, в **Малави, Намибии и Ботсване**, среди участников исследования была выявлена распространенность ВИЧ соответственно на уровне 21,4%, 12,4% и 19,7%.
  - Хотя гомосексуальное поведение широко распространено в Африке к югу от Сахары, оно подвергается сильной стигматизации в этом регионе. Более 42% мужчин, имеющих половые контакты с мужчинами, обследованных в **Ботсване, Малави и Намибии**, указали, что они как минимум один раз сталкивались с нарушением их прав человека.
  - Потребители инъекционных наркотиков в Африке к югу от Сахары, вероятно, подвергаются высокому риску ВИЧ-инфекции. В регионе, по оценкам, насчитывается 221 000 ВИЧ-позитивных потребителей инъекционных наркотиков, что составляет 12,4% всех потребителей инъекционных наркотиков в регионе. В Найроби, **Кения**, 36% обследованных потребителей инъекционных наркотиков оказались ВИЧ-позитивными по результатам тестирования.

## Профилактика ВИЧ

- Имеющиеся данные позволяют предположить, что программы профилактики ВИЧ, вероятно, оказывают влияние на сексуальное поведение в некоторых африканских странах. В период с 2000 по 2007 год на юге Африки наблюдалась тенденция к более безопасному сексуальному поведению как среди молодых мужчин, так и среди женщин.
- В **Южной Африке** доля взрослых, указавших на использование презерватива при последнем половом акте, возросла с 31,3% в 2002 году до 64,8% в 2008 году.
- Как и в случае с расширением доступа к антиретровирусной терапии, в Африке к югу от Сахары были достигнуты значительные успехи в расширении доступа к услугам по профилактике передачи ВИЧ от матери ребенку. В 2008 году 45% беременных женщин получили антиретровирусные препараты для профилактики передачи вируса их новорожденным детям по сравнению с 9% в 2004 году.

Контакты:

Софи Бартон-Нотт | +41 22 791 1697 | [bartonknotts@unaids.org](mailto:bartonknotts@unaids.org) | [www.unaids.org](http://www.unaids.org)