

Пресс-релиз

НЕ ПОДЛЕЖИТ РАСПРОСТРАНЕНИЮ ДО: среды, 28 марта, 12.00 по Гринвичу, 14.00 по среднеевропейскому времени

ВОЗ И ЮНЭЙДС ПРЕДСТАВИЛИ РЕКОМЕНДАЦИИ УЧАСТНИКОВ ВСТРЕЧИ ЭКСПЕРТОВ ПО ВОПРОСУ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОБРЕЗАНИЯ КРАЙНЕЙ ПЛОТИ У МУЖЧИН ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ

Париж, 28 марта 2007 г. – В ответ на насущную потребность в уменьшении числа ВИЧ-инфекций в глобальном масштабе Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) и Секретариат ЮНЭЙДС созвали международную консультацию экспертов, с тем чтобы определить, следует ли рекомендовать обрезание крайней плоти у мужчин для профилактики ВИЧ-инфекции.

Исходя из представленных доказательств, которые были признаны убедительными, эксперты, участвовавшие в консультации, рекомендовали считать обрезание крайней плоти у мужчин еще одной важной мерой вмешательства, направленной на снижение риска передачи ВИЧ у мужчин через гетеросексуальные контакты. В этой международной консультации, состоявшейся 6-8 марта 2007 года в Монтрё, Швейцария, принимали участие представители различных заинтересованных сторон, в том числе правительств, гражданского общества, исследователей, защитников прав человека и здоровья женщин, молодежи, финансирующих организаций и партнеров-исполнителей.

«Эти рекомендации представляют собой значительный шаг вперед в области профилактики ВИЧ, – сказал д-р Кевин Де Кок, директор Департамента по ВИЧ/СПИДУ Всемирной организации здравоохранения. – Страны с высокими уровнями распространения ВИЧ-инфекции в результате гетеросексуальных контактов и низкими уровнями распространения обрезания крайней плоти у мужчин сейчас имеют еще одну меру вмешательства, которая способна снизить риск заражения ВИЧ для гетеросексуальных мужчин. Расширение практики обрезания крайней плоти у мужчин в таких странах незамедлительно принесет пользу людям. Однако потребуются годы, прежде чем мы сможем увидеть последствия такого вложения средств для эпидемии».

В настоящее время имеются сильные доказательства, полученные при проведении трех рандомизированных испытаний под контролем в Кисуму, Кения, районе Ракаи, Уганда, и Орандж-Фарме, Южная Африка, которые указывают на то, что обрезание крайней плоти у мужчин снижает риск передачи ВИЧ у мужчин через гетеросексуальные контакты примерно на 60%. Эти доказательства подтверждают результаты различных экспериментальных исследований, которые также указывают на то, что давно отмеченная географическая корреляция между более низкой распространенностью ВИЧ и высокими уровнями распространения обрезания крайней плоти у мужчин в некоторых странах Африки, а в последнее время и в других

регионах, по крайней мере частично имеет причинно-следственный характер. В настоящее время, по оценкам, число мужчин с обрезанной крайней плотью составляет 665 миллионов человек или 30% всего мужского населения в мире.

Обрезание крайней плоти у мужчин должно быть частью комплексного пакета мер профилактики ВИЧ

Обрезание крайней плоти у мужчин всегда следует рассматривать как часть комплексного пакета мер профилактики ВИЧ, который включает услуги по тестированию на ВИЧ и консультированию; лечение по поводу инфекций, передающихся половым путем; пропаганду более безопасной половой практики; а также предоставление мужских и женских презервативов и их правильное и постоянное использование.

Консультирование мужчин и их половых партнеров необходимо для предупреждения появления у них ложного чувства безопасности и участия в поведении с высоким уровнем риска, что может снизить уровень частичной защиты, обеспечиваемой применением обрезания крайней плоти у мужчин. Кроме того, предоставление услуг по обрезанию крайней плоти у мужчин рассматривалось как хорошая возможность для удовлетворения потребностей мужчин в защите полового здоровья, которым часто не уделяется должного внимания.

«Возможность рекомендовать дополнительный способ профилактики ВИЧ представляет собой значительный шаг на пути к тому, чтобы опередить эпидемию, – сказала Кэтрин Хэнкинс, помощник директора Департамента ЮНЭЙДС по вопросам политики, доказательной информации и партнерства. – Однако нам необходимо четко понимать, что обрезание крайней плоти у мужчин не обеспечивает полную защиту от ВИЧ. Мужчины и женщины, которые рассматривают обрезание крайней плоти у мужчин как метод профилактики ВИЧ, должны продолжать применять другие формы защиты, такие как мужские и женские презервативы, более позднее начало половой жизни и уменьшение числа половых партнеров».

В целях обеспечения безопасных и качественных услуг необходимо укреплять службы здравоохранения

Службы здравоохранения во многих странах развиты слабо, и отмечается нехватка квалифицированных медработников. По этой причине необходимо обеспечить, чтобы услуги по обрезанию крайней плоти у мужчин с целью профилактики ВИЧ не нарушали без необходимости работу других программ в области ухода за здоровьем, в том числе другие меры вмешательства в связи с ВИЧ/СПИДом. Для того чтобы обеспечить максимальное использование возможностей, предоставляемых практикой обрезания крайней плоти у мужчин, а также устойчивость этих услуг в долгосрочном плане, обрезание крайней плоти у мужчин по мере возможности следует объединять с другими услугами.

Факторы риска, связанные с обрезанием крайней плоти у мужчин, в целом низкие, однако они могут быть серьезными, если обрезание проводится без соблюдения условий гигиены плохо подготовленными лицами или с использованием неадекватного инструментария. Поэтому там, где предлагаются услуги по обрезанию крайней плоти у мужчин, необходимо организовать обучение и сертификацию лиц,

оказывающих такие услуги, а также всесторонний мониторинг и оценку программ, с тем чтобы эти программы отвечали своим целям и чтобы качественные услуги предоставлялись безопасно в соответствии с требованиями санитарии, с использованием адекватного инструментария, предоставлением необходимого консультирования и других услуг.

Обрезание крайней плоти у мужчин имеет сильный культурный подтекст, что подразумевает, что и услуги должны оказываться с учетом культурных особенностей и необходимости снижения до минимума любой стигмы, которая может ассоциироваться с обрезанием крайней плоти у мужчин. Странам следует обеспечить, чтобы обрезание крайней плоти у мужчин проводилось в полном соответствии с медицинской этикой и принципами прав человека, включая информированное согласие, конфиденциальность и отсутствие принуждения.

Обеспечение максимальной пользы для общественного здоровья

Значительное воздействие на состояние общественного здоровья, как представляется, будет быстрее всего проявляться в том случае, если услуги по обрезанию крайней плоти у мужчин вначале будут предоставляться там, где распространенность ВИЧ-инфекции в результате гетеросексуальных контактов является высокой. По этой причине было рекомендовано, чтобы страны с высоким показателем распространенности, имеющие генерализованные эпидемии ВИЧ, обусловленные гетеросексуальными контактами, но с низким уровнем распространения практики обрезания крайней плоти у мужчин срочно рассмотрели вопрос о расширении доступа к услугам по обрезанию крайней плоти у мужчин. Польза для общественного здоровья будет достигнута быстрее в том случае, если приоритетное внимание будет уделено возрастным группам с самым высоким уровнем риска заражения ВИЧ, хотя применение обрезания крайней плоти среди молодых мужчин также окажет влияние на состояние общественного здоровья в долгосрочном плане. Исследования с использованием методов моделирования указывают на то, что применение обрезания крайней плоти у мужчин в Африке к югу от Сахары может предотвратить 5,7 миллиона новых случаев ВИЧ-инфекции и 3 миллиона смертей за 20 лет.

Эксперты, участвовавшие во встрече, согласились с тем, что экономическая эффективность обрезания крайней плоти у мужчин как меры профилактики ВИЧ является приемлемой и что ввиду значительной потенциальной пользы расширения практики обрезания крайней плоти у мужчин для общественного здоровья странам также следует рассмотреть вопрос о предоставлении таких услуг бесплатно или по максимально низким ценам для клиентов, как это имеет место при предоставлении других основных услуг.

В странах, где эпидемия ВИЧ концентрируется в определенных группах населения, таких как работники секс-бизнеса, потребители инъекционных наркотиков или мужчины, имеющие половые контакты с мужчинами, польза для общественного здоровья от расширения практики обрезания крайней плоти у мужчин среди населения в целом будет ограниченной. Тем не менее здесь может быть польза для мужчин, которым грозит высокий риск заражения ВИЧ через гетеросексуальные контакты.

Требуются новые исследования для получения информации, необходимой для разработки программ

Эксперты, принимавшие участие во встрече, определили ряд сфер, где требуется проведение дополнительных исследований для получения данных, которые будут использоваться при разработке программ обрезания крайней плоти у мужчин. Эти сферы включают влияние обрезания крайней плоти у мужчин на передачу ВИЧ половым путем от ВИЧ-инфицированных мужчин женщинам, влияние обрезания крайней плоти у мужчин на здоровье женщин по другим причинам помимо передачи ВИЧ (напр., уменьшение заболеваемости раком шейки матки), отрицательное и положительное воздействие обрезания крайней плоти у мужчин на ВИЧ-инфицированных мужчин, защитное воздействие такого обрезания на инсертивных партнеров, участвующих в анальном сексе с гомосексуальными или гетеросексуальными партнерами, и анализ ресурсов и наиболее эффективных путей для расширения качественных услуг по обрезанию крайней плоти у мужчин. Существенно важными будут также исследования, направленные на то, чтобы определить, существуют ли какие-либо изменения в понимании и рискованном поведении в связи с ВИЧ в долгосрочном плане среди мужчин, прошедших обрезание крайней плоти для профилактики ВИЧ, и среди их социального окружения.

За более подробной информацией просьба обращаться к:

В Париже:

ВОЗ

Энн Уинтер, +41 79 440 6011, email: wintera@who.int

В Женеве:

ВОЗ

Икбал Нандра, тел.: +41 22 791 5589, моб. тел.: +41 79 509 0622, email: nandrai@who.int

ЮНЭЙДС

Ясмин Топор, тел.: +41 22 791 3501, моб. тел.: +41 76 512 8853, email: topory@unaids.org

Дополнительную информацию можно найти на сайтах: www.who.int/hiv/en/ и www.unaids.org