

## Afrique subsaharienne

### Tendances épidémiologiques récentes

- L'Afrique subsaharienne reste la région du monde la plus sérieusement affectée par le VIH, et représente les deux tiers (67%) du total des personnes vivant avec le VIH et les trois quarts (75%) des décès dus au sida en 2007.
- En 2007, on estime à 1,9 million [1,6-2,1 millions] le nombre de personnes nouvellement infectées par le VIH en Afrique subsaharienne, ce qui porte à 22 millions [20,5-23,6 millions] le nombre de personnes vivant avec le VIH.
- En Afrique subsaharienne, les épidémies varient considérablement d'un pays à l'autre – la plupart semblent s'être stabilisées, mais souvent à des niveaux très élevés, particulièrement en **Afrique australe**.
- Les neuf pays d'**Afrique australe** continuent de supporter de manière disproportionnée le fardeau mondial du VIH – c'est dans cette région que 35% des infections à VIH et 38% des décès dus au sida sont survenus en 2007.
- Les épidémies de VIH en **Afrique du Sud**, au **Malawi** et en **Zambie** semblent aussi s'être stabilisées. Néanmoins l'**Afrique du Sud**, avec quelque 5,7 millions de personnes vivant avec le VIH, continue de représenter la plus importante épidémie au monde.
- Au **Mozambique**, l'épidémie continue de croître – dans certaines de ses provinces du centre et du sud du pays, la prévalence du VIH chez les adultes a atteint ou dépassé 20%, tandis que les infections sont toujours en augmentation parmi les jeunes (de 15 à 21 ans).
- La plupart des épidémies comparativement plus restreintes d'Afrique de l'Ouest sont stables ou en recul – comme c'est le cas pour le **Burkina Faso**, la **Côte d'Ivoire**, le **Mali** et le **Nigéria**.
- La prévalence du VIH dans les épidémies comparativement moins étendues d'Afrique de l'Est ont soit atteint un plateau soit sont sur le déclin. Après une chute spectaculaire dans les années 1990, la prévalence du VIH chez les adultes en **Ouganda** semble s'être stabilisée à 5,4%. Pourtant, on observe des signes d'une éventuelle réapparition de la prise de risques sexuels qui pourrait entraîner une recrudescence de l'épidémie.
- Les réductions de la prévalence du VIH sont particulièrement frappantes au **Zimbabwe**, où la prévalence du VIH parmi les femmes enceintes fréquentant les consultations prénatales a chuté de 26% en 2002 à 18% en 2006. Au **Botswana**, une baisse de la prévalence du VIH parmi les jeunes femmes enceintes de 15 à 19 ans de 25% en 2001 à 18% en 2006 suggère que le taux des nouvelles infections pourrait ralentir.

### Principaux modes de transmission du VIH

- Les rapports hétérosexuels restent le moteur de l'épidémie en Afrique subsaharienne. Néanmoins, de récentes données épidémiologiques ont révélé que l'épidémie de la région est beaucoup plus hétérogène qu'on ne l'avait pensé jusqu'ici.
  - Le commerce du sexe est un facteur important dans plusieurs épidémies de VIH en Afrique de l'Ouest. Plus d'un tiers (35%) des professionnelles du sexe interrogées en

2006 au **Mali** vivaient avec le VIH, et des niveaux d'infection dépassant 20% ont été documentés parmi les professionnelles du sexe au **Sénégal** et au **Burkina Faso**.

- La consommation de drogues injectables est un facteur partiel de plusieurs des épidémies en Afrique de l'Est et en Afrique australe, notamment à **Maurice**, où l'utilisation de matériel d'injection contaminé est la principale cause d'infection à VIH. Dans diverses études, la moitié environ des consommateurs de drogues injectables testés dans les villes de Mombasa (50%) et de Nairobi (53%) au **Kenya** étaient séropositifs au VIH.
- Plusieurs études récentes suggèrent que les rapports sexuels non protégés entre hommes sont probablement un facteur plus important dans les épidémies de VIH de l'Afrique subsaharienne qu'on ne le pense généralement. En **Zambie**, par exemple, un sur trois (33%) des hommes interrogés qui ont des rapports sexuels avec des hommes ont présenté un test positif pour le VIH.

### Autres données par pays<sup>1</sup>

- Comme on l'a dit plus haut, plusieurs études révèlent que l'épidémie du **Zimbabwe** a décliné au cours de ces dernières années, avec une baisse significative de la prévalence du VIH chez les femmes enceintes, de 26% en 2002 à 18% en 2006. Parmi les jeunes femmes enceintes (15-24 ans), la prévalence a chuté de 21% à 14% au cours de la même période. Ces chiffres reflètent la dernière enquête démographique sur le VIH (2005-2006) qui a estimé la prévalence nationale du VIH chez les adultes (15-49 ans) à 18%. La baisse de l'incidence du VIH est partiellement liée à des rapports faisant état de comportements sexuels moins risqués, et des données indiquent que davantage de personnes évitent les rapports sexuels avec des partenaires occasionnels et une baisse du nombre d'hommes adultes ayant payé pour des rapports sexuels.
- Comme c'est le cas dans d'autres pays de la région, les jeunes femmes en **Afrique du Sud** sont confrontées à un risque d'infection beaucoup plus élevé que les hommes ; parmi les 15-24 ans, elle représentent environ 90% des nouvelles infections à VIH.
- La prévalence nationale du VIH chez les adultes au **Swaziland**, à 26%, est la plus élevée du monde.
- Les dernières données en provenance de l'**Angola** indiquent que la prévalence du VIH parmi les femmes enceintes était similaire en 2004 et en 2005, suggérant une stabilisation possible de l'épidémie.
- Au nombre des améliorations récentes de la riposte au VIH au **Rwanda** figure l'élargissement des services de prévention de la transmission mère-enfant du VIH, qui sont désormais disponibles dans plus de la moitié des établissements de santé du pays.
- Au **Burkina Faso** comme en **Côte d'Ivoire**, les données indiquent un changement en faveur de comportements propres à limiter la propagation du VIH. Le recours au préservatif au cours de rapports sexuels avec un partenaire occasionnel a beaucoup augmenté chez les femmes – de 39% à 53% entre 1998-1999 et 2003 au Burkina Faso, et de 21% à 34% entre 1998 et 2005 en Côte d'Ivoire.
- Les études menées au **Bénin** indiquent que les femmes et les hommes qui ont eu des rapports sexuels avec un partenaire occasionnel étaient plus susceptibles d'utiliser des

---

<sup>1</sup> Tiré de *Afrique subsaharienne : Le point sur l'épidémie de sida 2007, résumés par région*.

préservatifs dans ces circonstances. Le recours au préservatif lors de rapport sexuels à plus haut risque a passé de 9% à 25% pour les femmes et de 22% à 40% pour les hommes entre 1996 et 2006.

Contact :

Sophie Barton-Knott | tél. +41 22 791 1697 | [bartonknotts@unaids.org](mailto:bartonknotts@unaids.org) | [www.unaids.org](http://www.unaids.org)