



**ЮНЭЙДС**  
ОБЪЕДИНЕННАЯ ПРОГРАММА ООН ПО ВИЧСПИДУ

УВКБ ООН  
ЮНИСЕФ  
МПП  
ПРООН  
ЮНПА  
ЮНОДК  
МОТ  
ЮНЕСКО  
ВОЗ  
ВСЕМИРНЫЙ БАНК

## Краткие сведения о тестировании на ВИЧ и консультировании

### Что такое тест на ВИЧ?

Тест на ВИЧ – это тест, который показывает наличие ВИЧ в организме. Обычные тесты на ВИЧ позволяют обнаружить антитела, вырабатываемые иммунной системой в ответ на ВИЧ, поскольку их намного легче (и дешевле) обнаружить, чем сам вирус. Антитела вырабатываются иммунной системой в ответ на инфекцию.

У большинства людей процесс выработки таких антител занимает три месяца. В редких случаях он может продолжаться до шести месяцев. В течение этого раннего «периода окна» в развитии инфекции человек является наиболее заразным.

### Через сколько времени после возможного контакта мне следует пройти тест на ВИЧ?

Обычно рекомендуется выждать три месяца после возможного контакта с ВИЧ и затем пройти тестирование. Несмотря на то что тесты на антитела к ВИЧ имеют высокий уровень чувствительности, существует «период окна» от 3 до 12 недель, который представляет собой период между заражением ВИЧ и появлением обнаруживаемых антител к вирусу. В случае применения наиболее чувствительных тестов на ВИЧ, рекомендуемых в настоящее время, этот «период окна» составляет около трех недель. Если используются тесты с более низким уровнем чувствительности, этот период может быть более длительным.

В течение «периода окна» в крови ВИЧ-инфицированных людей нет антител, которые можно обнаружить с помощью теста на ВИЧ. Однако в жидкостях организма человека, таких как кровь, семенная жидкость, влагалищное отделяемое и грудное молоко, уже может отмечаться высокий уровень ВИЧ. ВИЧ может передаваться другим людям во время «периода окна», даже если тест на ВИЧ не показал, что у вас ВИЧ-инфекция.

### Для чего мне следует пройти тест на ВИЧ?

Знание своего ВИЧ-статуса дает несколько жизненно важных преимуществ. Во-первых, если вы инфицированы ВИЧ, вы можете принять необходимые меры до того, как появятся симптомы, чтобы получить доступ к услугам по лечению, уходу и поддержке, что может продлить вашу жизнь на много лет.

Во-вторых, если вы знаете, что вы инфицированы, вы можете принимать все необходимые меры предосторожности, чтобы предупредить передачу ВИЧ другим.

В-третьих, это может порекомендовать тот, кто оказывает вам медицинские услуги, например, если вы беременны и хотите защитить вашего еще не родившегося

ребенка. Это может быть рекомендовано вам тем, кто оказывает медицинские услуги, в случае вашего плохого самочувствия, чтобы получить более точную медицинскую оценку.

### Где я могу пройти тест на ВИЧ?

Существует много мест, где вы можете пройти тест на ВИЧ: в кабинете частного врача, в местном отделе здравоохранения, больницах, клиниках планирования семьи и в местах, специально отведенных для тестирования на ВИЧ. Всегда старайтесь пройти тестирование там, где проводится консультирование. В некоторых местах имеются услуги по консультированию и тестированию на дому, которые могут включать консультирование пар и оказание им поддержки для безопасного раскрытия результатов после тестирования.

### Будут ли результаты моего теста конфиденциальными?

Результаты теста на ВИЧ должны быть абсолютно конфиденциальными.

### Согласие

До прохождения теста на ВИЧ вам необходимо дать информированное согласие на тестирование. В идеальном случае такое согласие дается индивидуально, в частном порядке, в присутствии медработника. Это означает, что тот, кто оказывает вам медицинские услуги, должен предоставить вам определенную информацию до тестирования и дать вам возможность получить ответы на ваши вопросы.

### Конфиденциальность

Существует несколько видов тестирования:

**Конфиденциальный тест на ВИЧ:** медработники, проводящие тест, обеспечивают конфиденциальность результатов тестов в медицинской документации. Результаты не могут передаваться другим людям, если на то нет письменного разрешения со стороны лица, прошедшего тест.

**Анонимный тест на ВИЧ:** имя человека, прошедшего тест, не используется в связи с этим тестом. Вместо этого тесту присваивается код или номер, что позволяет человеку, прошедшему тест, получить результат теста. Не ведется никаких записей, которые позволили бы соотнести этого человека с тестом.

Поощряется практика обмена конфиденциальными данными, т. е. когда эти данные передаются другим людям, включая членов семьи, любимых людей, лиц, обеспечивающих уход, и доверенных друзей.

В то же время результаты следует передавать осторожно, поскольку это может привести к дискриминации в условиях медицинского учреждения, на работе или в обществе. Следовательно, решение об обмене конфиденциальными данными может принимать только человек, прошедший тестирование. Несмотря на то что результаты теста на ВИЧ должны оставаться конфиденциальными, для правильного оказания ухода данные о ВИЧ-статусе человека, возможно, могут потребоваться другим

специалистам, таким как консультанты, медработники и работники социальных служб.

### Консультирование

Каждый человек, проходящий тест на ВИЧ, должен получить консультирование при получении результатов теста, независимо от результата теста. Вам также должен быть предоставлен доступ к консультированию после тестирования, независимо от результата теста на ВИЧ. Первоначально консультирование до тестирования являлось одним из основных компонентов добровольного консультирования и тестирования, предназначенного для оказания помощи клиентам в целях оценки других индивидуальных факторов риска и определения практической стратегии, позволяющей справиться с ситуацией после получения результатов теста. В рамках такой модели консультирование и тестирование рассматривается как первичная и как вторичная стратегия профилактики (снижающая риск контакта с ВИЧ и его последующей передачи). Однако в настоящее время во многих обстоятельствах вместо индивидуального консультирования до тестирования используется групповое информирование до тестирования.

### Что мне делать, если у меня есть ВИЧ?

Благодаря новым схемам лечения многие ВИЧ-инфицированные могут прожить более долгую и здоровую жизнь. Очень важно, чтобы у вас был врач, знающий, как лечить при ВИЧ. Специалист по уходу за здоровьем или обученный консультант по вопросам ВИЧ могут дать нужные консультации и помочь вам найти необходимого врача.

Для ведения больных, имеющих ВИЧ, очень полезным может оказаться просвещение через лиц одного круга – спросите об этом вашего консультанта.

Кроме того, чтобы оставаться здоровым, вы можете выполнять следующие рекомендации:

- Следуйте указаниям своего врача. Выполняйте все назначения. Если врач прописал вам лекарство, принимайте его строго по назначению.
- Получайте прививки для предупреждения таких инфекций, как пневмония и грипп (после консультаций со своим врачом).
- Употребляйте здоровую пищу и безопасную питьевую воду.
- Регулярно делайте физические упражнения, чтобы оставаться сильным и тренированным.
- Спите и отдыхайте достаточное время.

Вам также следует:

- Иметь доступ к индивидуальному тестированию, чтобы получить информацию о возможностях для профилактики, ухода и лечения.
- Обратиться за помощью для раскрытия информации вашему партнеру и получения консультирования вместе с вашим партнером.
- Выполнять рекомендации после консультирования и тестирования на ВИЧ в отношениях с вашим партнером и детьми.
- Выполнять рекомендации вашего врача относительно более безопасного секса и снижения риска.

- Пройти проверку и получить лечение в случае наличия других заболеваний, включая ТБ, малярию и другие инфекции, передающиеся половым путем.

Если вы беременны, вам важно получить информацию о профилактике передачи от матери ребенку и консультацию по вопросам кормления ребенка.

**Что это означает, если результат моего теста на ВИЧ будет отрицательным?**

Отрицательный результат теста на ВИЧ означает, что в вашей крови на момент тестирования не обнаружены антитела к ВИЧ. Если результат отрицательный, постарайтесь сохранить это состояние: изучите информацию о передаче ВИЧ и старайтесь избегать небезопасного поведения – более подробно см. [“Краткие сведения о профилактике ВИЧ”](#).

Тем не менее все еще остается возможность наличия инфекции, поскольку может пройти до трех месяцев, прежде чем ваша иммунная система начнет вырабатывать достаточное количество антител для обнаружения инфекции в крови. Рекомендуется повторить тест позднее, а до того принимать необходимые меры предосторожности. В течение ‘периода окна’ человек может активно заражать других людей, поэтому он должен принимать меры, чтобы исключить возможную передачу вируса.