



## Краткие сведения о ВИЧ

### Что такое ВИЧ?

ВИЧ означает «вирус иммунодефицита человека». ВИЧ – это вирус (относящийся к ретровирусам), который инфицирует клетки иммунной системы человека (в основном положительные Т-клетки CD4 и макрофаги – ключевые компоненты клеточной иммунной системы) и подавляет или нарушает их функцию. Заражение этим вирусом ведет к постепенному истощению иммунной системы и к «иммунодефициту».

Иммунная система считается недостаточной, когда она более не способна выполнять свою роль и бороться с инфекциями и заболеваниями. Люди, страдающие иммунодефицитом, оказываются более уязвимыми к самым различным инфекциям, большинство из которых редко поражают людей, не имеющих иммунодефицита.

Инфекции, связанные с сильным иммунодефицитом, называются «оппортунистическими инфекциями», поскольку они «воспользовались» ослаблением иммунной системы.

### Что такое СПИД?

СПИД означает «синдром приобретенного иммунодефицита»; это определение для эпиднадзора, основанное на признаках, симптомах, инфекциях и раковых заболеваниях, связанных с недостаточностью иммунной системы, обусловленной заражением ВИЧ.

### Каковы симптомы ВИЧ?

Большинство людей, инфицированных ВИЧ, не знают о том, что они инфицированы, поскольку они не чувствуют себя больными сразу же после заражения. Однако на момент сероконверсии у некоторых людей развивается «острый ретровирусный синдром», представляющий собой заболевание по типу моноцитарной ангины, сопровождаемое лихорадкой, сыпью, болью в суставах и увеличением лимфатических узлов.

Под сероконверсией понимается выработка антител к ВИЧ, что обычно происходит за период от 6 недель до 3 месяцев после инфицирования ВИЧ.

Независимо от того вызывает ли ВИЧ-инфекция первоначальные симптомы, ВИЧ-инфицированный человек в этот период очень заразен и может передавать вирус другому человеку. Единственный способ определить присутствие ВИЧ в организме человека – это пройти тест на антитела к ВИЧ или на сам ВИЧ.

После того как ВИЧ-инфекция вызовет постепенное ослабление иммунной системы, повышенная восприимчивость к инфекциям может привести к появлению симптомов.

Стадия развития ВИЧ определяется на основе некоторых признаков, симптомов, инфекций и раковых заболеваний, классифицируемых по группам Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ).

*Промежуточная классификация ВОЗ клинических стадий ВИЧ/СПИДа и определение случаев ВИЧ/СПИДа для эпиднадзора (2005 г.):*

<http://www.who.int/hiv/pub/guidelines/clinicalstaging.pdf>:

- Первичная ВИЧ-инфекция: может не иметь симптомов или выражаться в виде острого ретровирусного синдрома.
- Клиническая стадия 1: бессимптомное или общее увеличение лимфатических узлов.
- Клиническая стадия 2: включает незначительную потерю в весе, незначительные проявления на коже и слизистой и частые инфекции верхних дыхательных путей.
- Клиническая стадия 3: включает необъяснимую хроническую диарею, необъяснимую устойчивую лихорадку, кандидозный стоматит или лейкоплакию, серьезные бактериальные инфекции, легочный туберкулез и острое воспаление полости рта, вызывающее некроз. У некоторых людей с клинической стадией 3 развивается СПИД.
- Клиническая стадия 4: включает 22 оппортунистические инфекции или раковые заболевания, связанные с ВИЧ. У всех людей с клинической стадией 4 развивается СПИД.

В большинстве случаев такое состояние представляет собой оппортунистические инфекции, которые легко поддаются лечению у здоровых людей.

### Когда у человека развивается СПИД?

СПИД – это термин, используемый для эпиднадзора; его определение было дано центрами по контролю за заболеваниями и профилактики Соединенных Штатов (ЦКЗ): <http://www.cdc.gov/ncphi/diss/nndss/print/aidscurrent.htm> и Европейским центром для эпидемиологического мониторинга СПИДа (EuroHIV): [http://www.eurohiv.org/case\\_definitions/definitions\\_eng.htm](http://www.eurohiv.org/case_definitions/definitions_eng.htm)

Термин СПИД применяется для обозначения наиболее продвинутых стадий ВИЧ-инфекции, определяемых появлением одной из 22 оппортунистических инфекций или раковых заболеваний, связанных с ВИЧ. Кроме того, ЦКЗ определяют СПИД по числу положительных Т-клеток CD4, когда их число составляет менее 200 на мм<sup>3</sup> крови.

### Как быстро развивается стадия СПИДа у ВИЧ-инфицированных людей?

Этот период может сильно варьироваться в зависимости от человека. У большинства людей, зараженных ВИЧ, при отсутствии лечения признаки заболевания, связанного с ВИЧ, появляются через 5–10 лет, однако иногда промежуток между инфицированием ВИЧ и развитием стадии СПИДа может составлять 10–15 лет или больше. Антиретровирусное лечение может замедлять прогрессирование заболевания до стадии СПИДа за счет снижения вирусной нагрузки в организме инфицированного человека.

ВОЗ рекомендует начинать антиретровирусное лечение для всех ВИЧ-инфицированных подростков или взрослых на клинической стадии 4 или когда число положительных Т-клеток CD4 в организме составляет менее 200 клеток на мм<sup>3</sup>, а для некоторых людей – на клинической стадии 3.

*Антиретровирусная терапия при ВИЧ-инфекции у взрослых и подростков: рекомендации для системы общественного здравоохранения (версия 2006 г.):*  
<http://www.who.int/hiv/pub/guidelines/artadultguidelines.pdf>