



**ONUSIDA**  
PROGRAMA CONJUNTO DE LAS NACIONES UNIDAS SOBRE EL VIH/SIDA

ACNUR  
UNICEF  
FMA  
UNFPA  
ONUDD  
OIT  
UNESCO  
OMS  
BANCO MUNDIAL



**Organización  
Mundial de la Salud**

# Hoja informativa

06

*Situación de la epidemia de SIDA, diciembre de 2006*

## África subsahariana

### Panorama

- Casi las dos terceras partes (63%) de todas las personas infectadas por el VIH viven en África subsahariana: se estima que en 2006 eran 24,7 millones.
- Se estima que 2,8 millones de adultos y niños contrajeron la infección por el VIH en 2006, más que en todas las otras regiones del mundo combinadas.
- Los 2,1 millones de fallecimientos por SIDA ocurridos en África subsahariana representan el 72% de todos los fallecimientos por SIDA en el mundo.
- Las epidemias de VIH en África están siguiendo tendencias divergentes. Hay indicios de una propagación decreciente o estable del VIH en la mayor parte de África oriental y occidental, junto con signos de epidemias crecientes en unos pocos países. En África meridional, sólo Zimbabwe presenta pruebas de un descenso importante en la prevalencia nacional del VIH. En varios otros países –incluida **Sudáfrica**–, la epidemia todavía no muestra signos de retroceso.
- En toda esta región, las mujeres soportan una parte desproporcionada de la carga del SIDA: no sólo tienen más probabilidades que los varones de infectarse por el VIH sino que, en la mayoría de los países, también tienen más probabilidades de ser las que cuiden a las personas infectadas por el virus.
- El suministro de terapia antirretrovírica se ha ampliado espectacularmente en África subsahariana: más de un millón de personas estaban recibiendo tratamiento antirretrovírico en junio de 2006, un incremento de diez veces desde diciembre de 2003.
- Los esfuerzos de ampliación progresiva del tratamiento han sido especialmente intensos en unos pocos países, como **Botswana, Kenya, Malawi, Namibia, Rwanda, Sudáfrica, Uganda y Zambia**. Sin embargo, en términos absolutos, las necesidades de la región son tan ingentes que está recibiendo terapia antirretrovírica menos de una cuarta parte (23%) de los 4,6 millones de personas que se estima que la necesitan.

### Situación en los países

- África meridional sigue siendo el epicentro de la epidemia mundial de VIH: el 32% de las personas con el VIH en todo el mundo vive en esta subregión, en la que se registra el 34% de todos los fallecimientos por SIDA en el planeta.
- En África meridional, la única prueba de descenso en la prevalencia nacional del VIH en adultos procede de **Zimbabwe**, donde han disminuido tanto la prevalencia como la incidencia del VIH. Esto parece relacionarse con una combinación de factores, en especial una reducción en las relaciones sexuales con parejas sexuales no habituales junto con un incremento en el uso de los preservativos y un retraso en el inicio de la actividad sexual. Una combinación de mayor sensibilización sobre el SIDA, una infraestructura sanitaria relativamente extensa y la ansiedad creciente a causa de la mortalidad por SIDA parece haber inducido estos cambios de comportamiento. Además, las altas tasas de mortalidad han contribuido considerablemente al descenso en la prevalencia del VIH.
- En **Sudáfrica**, unos 5,5 millones de personas, incluidos 240 000 niños menores de 15 años, estaban viviendo con el VIH en 2005.

- El brote de tuberculosis con farmacorresistencia generalizada detectado en KwaZulu-Natal a principios de septiembre ha puesto de relieve la combinación letal de VIH y TB en **Sudáfrica**, donde se estima que el 60% de todos los pacientes con TB también están infectados por el VIH.
- **Swazilandia** tiene actualmente la mayor prevalencia del VIH en adultos de todo el mundo: 33,4%.
- Los niveles nacionales de infección por el VIH en adultos también son altos en **Botswana, Lesotho y Namibia** (20-24%).
- Los países isleños en la costa de África meridional están experimentando epidemias mucho menores. En **Madagascar**, la prevalencia nacional del VIH en adultos se situaba bastante por debajo del 1% en 2005. No obstante, el conocimiento sobre el virus es escaso, y el uso de preservativos, sumamente infrecuente.
- En **África oriental** parecen continuar las tendencias generales hacia la estabilización o descenso en la prevalencia del VIH.
- Tras disminuir durante los años 1990, la epidemia de **Uganda** se ha estabilizado en conjunto. La prevalencia nacional del VIH en adultos se situaba en el 6,7% [5,7-7,6%] en 2005, pero era significativamente mayor entre las mujeres (casi el 8%) que entre los varones (5%). Sin embargo, en algunas zonas rurales hay indicios actualmente de un incremento en los niveles de infección por el VIH. Entre 2000 y 2004, la prevalencia del VIH aumentó de tan sólo el 5,6% al 6,5 % en los varones y del 6,9% al 8,8% en las mujeres, según datos recopilados en un estudio efectuado en 25 aldeas.
- La prevalencia nacional del VIH en adultos sigue siendo mucho más baja en **África occidental** que en otras partes de África subsahariana. Dicha prevalencia sólo sobrepasa el 4% en **Côte d'Ivoire** y es del 2% o inferior en varios otros países, especialmente los del Sahel.
- Como en la mayor parte de **África oriental**, las tendencias de la infección por el VIH se mantienen estables en general, aunque se ha observado una prevalencia decreciente entre mujeres embarazadas de varias ciudades, como Ouagadougou (**Burkina Faso**), Abidján (**Côte d'Ivoire**) y Lomé (**Togo**).
- En el **Senegal**, la prevalencia nacional del VIH en adultos se mantiene justo por debajo del 1%. Parece que los profesionales del sexo todavía son el principal factor en la epidemia del Senegal, con niveles de prevalencia del VIH que llegan hasta el 30% entre profesionales del sexo de Ziguinchor, por ejemplo.
- Las investigaciones están descubriendo un aspecto anteriormente oculto de la epidemia del **Senegal**: el papel de las relaciones sexuales entre varones como factor de riesgo de infección por el VIH. Un estudio llevado a cabo en cinco zonas urbanas (Dakar, Kaolack, Mbour, Saint-Louis y Thiés) ha hallado una prevalencia del VIH del 22% entre varones que tienen relaciones sexuales con varones, la mayoría de los cuales (94%) dijeron que también tenían relaciones sexuales con mujeres. Este grupo de población podría actuar como puente potencial para la transmisión del VIH a mujeres que, de lo contrario, tendrían un bajo riesgo de infección. Sólo la mitad aproximadamente de los varones de este estudio indicaron que habían utilizado preservativos durante las relaciones sexuales con varones o mujeres en el último mes.
- **Guinea** está experimentando una de las epidemias de SIDA más limitadas en África subsahariana. Se estima que la prevalencia del VIH en adultos era del 1,5% en 2005, cuando estaban viviendo con el VIH unas 85 000 personas. Una reciente encuesta nacional por hogares indica que los niveles de infección por el VIH son máximos en las zonas urbanas y superan el 2% en adultos de la capital, Conakry.

## Contactos

Yasmine Topor | ONUSIDA Ginebra | tel. +41 22 791 3501 | [topory@unaids.org](mailto:topory@unaids.org)

Sophie Barton-Knott | ONUSIDA Ginebra | tel. +41 22 791 1697 | [bartonknotts@unaid.org](mailto:bartonknotts@unaid.org)