

- Encourager les hommes qui ont contracté le VIH à préparer l'avenir. Dans les pays en développement, la plupart des personnes séropositives sont déjà pauvres. Cet état de fait, associé aux pratiques sociales et culturelles, entraîne fréquemment l'utilisation des biens de la famille pour couvrir les coûts des soins au cours de la dernière année de vie ou pour remplacer le revenu perdu. Pourtant, certains hommes peuvent prendre des mesures; ils peuvent garantir le logement et l'éducation et rédiger un testament clair qui laisse à la famille les économies ou les revenus (de la terre ou d'autres sources).
- Créer des programmes qui aident les jeunes hommes célibataires à comprendre leur rôle de futur parent et à les y préparer activement, en faisant de la paternité planifiée un idéal masculin.
- Organiser des services de conseil à l'intention des couples qui envisagent d'avoir des enfants et/ou qui se préoccupent de leur sérologie VIH.
- Instruire les hommes de leur rôle potentiel et de leur responsabilité dans la transmission du VIH à leurs enfants, avant et pendant la grossesse de leur partenaire.
- Réunir des hommes pour qu'ils parlent ensemble de leurs préoccupations concernant leurs familles et pour les aider à acquérir les techniques qui leur permettront de parler à leurs partenaires et à leurs enfants et de les écouter.
- Organiser des réunions d'échange d'expériences offrant aux hommes séropositifs au VIH l'occasion de parler avec d'autres des moyens de s'occuper de leurs familles.
- Collaborer avec des scénaristes de feuilletons radiodiffusés ou télévisés, pour les encourager à intégrer dans leurs scénarios, des exemples d'hommes responsables.
- Encourager les célébrités et sportifs de sexe masculin à parler de leurs rapports d'affection avec leurs partenaires et leurs enfants.
- Promouvoir l'éducation par les pairs ainsi que le soutien et le conseil parmi les hommes vivant avec le VIH.
- Aider les hommes séropositifs au VIH ou ceux qui sont affectés par le virus à prévoir la prise en charge future de leurs enfants.
- Encourager les hommes séropositifs au VIH à parler de leur sérologie VIH à leurs partenaires et à leurs enfants.



**Les hommes
en tant que
soignants et
pères à l'ère
SIDA**



ONUSIDA/Chris Sattlberger

Ça me concerne ... et toi ?

Campagne mondiale 2001 contre le SIDA



« Ça me concerne ... et toi ? » est le slogan de la seconde année d'une campagne sur deux ans destinée à focaliser l'attention sur le rôle des hommes dans l'épidémie de SIDA.

Messages clés

- L'estime de soi que peuvent avoir les hommes est accrue et non pas compromise s'ils prennent soin activement du bien-être de leurs partenaires et de leurs enfants.
- Les hommes devraient respecter les femmes.
- Les hommes peuvent prendre soin de leurs partenaires et de leurs familles en n'introduisant pas le VIH dans leur foyer. Ils peuvent le faire: en n'ayant pas de rapports sexuels avec d'autres personnes ou en utilisant toujours un préservatif lors de rapports sexuels extérieurs à leur relation régulière; et en n'utilisant pas de drogues injectables ou, s'ils le font, en n'échangeant pas leur matériel d'injection ou en utilisant exclusivement des aiguilles et des seringues propres.
- Les hommes devraient parler à leurs enfants de sexualité, de responsabilité personnelle et de VIH.
- Les hommes devraient engager le dialogue avec leurs partenaires sur les questions de sexualité, de contraception et de VIH.
- Les hommes devraient fournir un soutien à leurs partenaires et à leurs enfants malades.

Données générales

- La recherche indique que, si les pères ou d'autres membres de la famille de sexe masculin constituent des modèles positifs, les garçons se construisent une image plus sensible de la masculinité et sont plus respectueux dans leurs rapports avec les femmes.
- En général, les hommes passent moins de temps au foyer que les femmes et s'occupent moins de leurs enfants. Un examen des études réalisées dans 186 sociétés montre que les pères n'ont 'une relation régulière et étroite' avec leurs enfants au cours de la petite enfance que dans 2% seulement de ces sociétés.
- Dans la plupart des sociétés, on attend des hommes qu'ils subviennent aux besoins de leurs compagnes et de leurs enfants.
- Lorsque l'homme — soutien de famille — est infecté par le VIH, un pourcentage plus important du budget familial est consacré à sa santé qu'à la santé des autres membres de la famille qui pourraient être infectés. Souvent, au moment de son décès, les économies de la famille ont été dépensées, laissant la veuve et les enfants sans moyens et sans revenu.
- La violence masculine à l'encontre des femmes est courante dans de nombreuses sociétés.

Les problèmes

Les modèles traditionnels de masculinité peuvent avoir un impact négatif sur les garçons. Par exemple, les mères renforcent souvent les idées traditionnelles de la virilité en ne demandant aucune aide à leurs garçons dans les travaux domestiques et les pères montrent parfois le mauvais exemple par le peu d'égards qu'ils ont pour les femmes et par leur comportement envers elles. Ces modèles sont susceptibles d'encourager les garçons à considérer qu'ils n'ont pas de responsabilité dans le ménage et dans les soins.

Les hommes doivent protéger leurs enfants du risque d'infection à VIH. Ils sont souvent peu impliqués dans l'éducation — y compris l'éducation sexuelle — de leurs enfants. Pourtant, les hommes peuvent contribuer à élever leurs enfants, à parler de relations humaines, à offrir leurs conseils sur la manière de réagir à des avances sexuelles et à jouer un rôle positif.

Parmi les jeunes enfants, la transmission mère-enfant est de loin la cause la plus fréquente d'infection à VIH. On peut contribuer à protéger les hommes, leurs partenaires et leurs enfants à venir en les sensibilisant à la transmission du VIH du père à la mère et à l'enfant.

Dans de nombreuses familles, lorsque le soutien de famille meurt, les enfants (en particulier les enfants plus âgés) sont retirés de l'école et contraints de chercher du travail. Au Malawi, par exemple, où 15% de la population adulte est séropositive

au VIH, le travail des enfants devient chose courante, car de nombreux orphelins ont dû quitter l'école pour travailler. Le manque d'éducation de ces enfants les expose au risque d'infection par le VIH, car nombre d'entre eux n'auront pas accès aux informations concernant la prévention du VIH. Il peut aussi arriver que leurs difficultés économiques les poussent à la prostitution.

En zone rurale, lorsqu'un adulte — en particulier le soutien de famille — tombe malade et meurt, la production économique de la famille chute de manière significative. Les ménages sont contraints de planter des cultures exigeant moins de main d'œuvre, ce qui réduit le revenu familial. Au Zimbabwe, par exemple, on a observé une réduction de 61% de la production de maïs (culture à forte main d'œuvre), due partiellement au nombre croissant de personnes qui décèdent du SIDA.

Les hommes infligent des violences aux femmes — violence qui peut être sexuelle et entraîner une infection par le VIH. Trente-cinq études conduites dans plusieurs pays d'Afrique, d'Europe, d'Amérique latine et d'Amérique du Nord ont montré que 25 à 50% des femmes disaient avoir subi des violences physiques de la part de leurs partenaires actuels ou passés. Les jeunes hommes sexuellement agressifs avaient eux-mêmes une probabilité plus élevée 1) d'avoir été sexuellement agressés; 2) d'avoir été les témoins de violences à l'égard d'un membre de la famille; 3) d'avoir une infection sexuellement transmissible; et 4) d'avoir utilisé des drogues ou de l'alcool.

Les femmes dont le test VIH est positif doivent souvent affronter un double problème: faire face à leur diagnostic et trouver le moyen d'informer leur conjoint ou leur partenaire masculin. Dans de telles situations, il arrive que les hommes et d'autres membres de la famille accusent la femme d'avoir introduit le VIH dans le foyer, même s'il est beaucoup plus probable que ce soit l'homme qui l'ait fait. Dans certains cas extrêmes, il arrive que des femmes infectées par le VIH soient jetées dehors par leur conjoint ou par la famille du conjoint après son décès.

Idées pour l'action

- Encourager les hommes à constituer des modèles positifs pour leurs fils et leurs filles et à discuter de prévention du VIH/SIDA avec leurs enfants, en leur suggérant des méthodes permettant de répondre aux avances sexuelles, et en parlant de l'amour, des relations et de l'abus de substances.
- Encourager les hommes à fournir un soutien à leurs partenaires et à leurs enfants malades en leur assurant, dans la mesure du possible, un revenu régulier; en encourageant les partenaires malades à se reposer et en prenant en charge les tâches qu'elles remplissent habituellement (p. ex. chercher l'eau ou préparer les repas), et en manifestant amour et affection.