

Во многих обществах существует крайне негативное отношение к мужчинам, вступающим в половые контакты с мужчинами. Тем не менее в каждом обществе – несмотря на действующие табу – некоторые мужчины имеют такие контакты с другими мужчинами. Они делают это по самым различным причинам – для удовольствия, по экономическим соображениям, по принуждению, ввиду отсутствия женщин или сразу по нескольким из перечисленных причин. Многие мужчины, вступающие в половые контакты с мужчинами, также имеют половые связи с женщинами – ради удовольствия, из чувства долга, по причине самообмана или для того, чтобы скрыть свои желания от других. Поэтому важно поощрять более широкое обсуждение темы гомосексуальных половых контактов, поскольку это один из путей передачи ВИЧ-инфекции.

## Идеи для действий

- Личные вопросы:

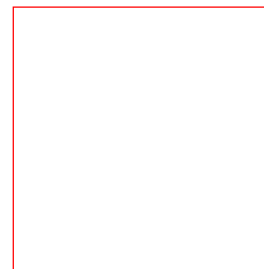
Влияют ли взгляды на отношения между мужчинами и женщинами, принятые в вашей культуре, на распространение ВИЧ-инфекции?

Следует ли мужчинам ставить под сомнение практику, которая является традиционной в вашей культуре, но которая способствует передаче ВИЧ-инфекции?

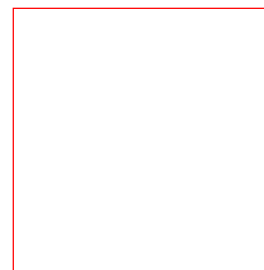
Какими нормами вы руководствуетесь в вашей сексуальной практике?

Присущи ли сила, борьба и насилие сексуальным отношениям в вашей культуре?

- Сделать семью тем местом, где мальчики впервые научились бы уважать женщин и беседовать о своей сексуальности
- Поощрять местных лидеров к тому, чтобы они учили мужчин утверждать свое мужское достоинство через активную заботу о здоровье своих партнеров и своих детей.
- Учить целителей тому, чтобы они выступали в роли культурных посредников между традиционными и современными системами ухода за здоровьем.
- Поощрять религиозных лидеров-мужчин к тому, чтобы они использовали свой авторитет для развития чувства социальной ответственности у мальчиков и мужчин.
- Находить и пропагандировать положительные образцы мужественности и мужского поведения с целью пропаганды ВИЧ-инфекции: мужчины как отцы, заботящиеся о своих семьях, или мужчины, которым присуще чувство ответственности и надежности по отношению к самим себе и своим партнерам.



**Мужчины,  
культура и  
ВИЧ/СПИД**



ЮНЭЙДС/Shenzad Noovani

## Мне не все равно... а тебе?

Всемирная кампания против СПИДа – 2001 г.



«Мне не все равно... а тебе?» – под таким лозунгом проходит второй год двухлетней кампании, проводимой с целью привлечения постоянного внимания к той роли, которую играют мужчины в эпидемии СПИДа.

## Основные идеи

- Мужчины зависят от культурных норм в отношении мужественности, некоторые из которых имеют весьма негативные последствия в контексте ВИЧ.
- По социальным, культурным и экономическим причинам мужчины часто занимают более сильную позицию в своих отношениях с женщинами. Это дает им больше возможностей определять, когда и где иметь половые контакты, а также пользоваться при этом презервативами или нет. Благодаря своему положению мужчины могут быть активными сторонниками изменения поведения и социальной ответственности.
- Отношения «мачо», которые поощряют наличие большого числа сексуальных партнеров и рискованное поведение, ставят мужчин – а также их партнеров – под угрозу инфицирования ВИЧ.
- Дискриминация или враждебность в отношении мужчин, вступающих в половые контакты с мужчинами, могут способствовать распространению ВИЧ-инфекции, поскольку это затрудняет процесс пропаганды среди них правил более безопасного секса.
- Мужчинам и женщинам часто трудно говорить на тему секса и раскрывать свой ВИЧ-статус.
- Лидеры сообщества должны играть критически важную роль в мерах по профилактике и уходу в связи с ВИЧ/СПИДом.

## Факты

- Отношения, традиции и ценности, принятые в каждой культуре, влияют на сексуальное поведение мальчиков и мужчин.
- В большинстве культур мальчики и мужчины имеют больше сексуальных партнеров, чем девочки и женщины.
- Определенные сексуальные отношения, например секс между мужчинами, запрещены во многих культурах; это может оказаться серьезным препятствием для пропаганды более безопасного сексуального поведения, а также практики использования и распространения презервативов среди уязвимых групп населения.
- Некоторые традиции могут увеличивать риск инфицирования ВИЧ. Такие традиции включают:
  - Полигамию, если одна или несколько жен или муж инфицированы;
  - «Право наследования», когда брат или другой взрослый мужчина обязан брать в жены вдову родственника, умершего от СПИДа. Часто такая жена уже является ВИЧ-инфицированной;
  - Обрезание или резекция, при отсутствии соответствующей дезинфекции используемых инструментов;
  - Нанесение шрамов и татуировки, при отсутствии соответствующей дезинфекции используемых инструментов;
  - Ритуалы породнения, в результате обмена кровью;
  - Ритуальная дефлорация и сексуальное насилие со стороны мужчин в отношении женщин, девочек и детей;
  - Практика «сухого» секса, используемая для усиления сексуального удовольствия.
- Мужчинам часто трудно обратиться за помощью при установлении у них диагноза ВИЧ. Многие мужчины скрывают информацию о своем ВИЧ-статусе, поскольку они боятся стигматизации и остракизма со стороны общества или культурных табу.

## Проблемы

Принятые в обществе представления о мужественности могут поощрять к очень рискованному поведению, например к насилию, сексуальному риску, злоупотреблению алкоголем или наркотиками. Такие отношения «мачо», которые поощряются во многих культурах и делают женщин еще более уязвимыми к ВИЧ-инфекции в связи с тем, что у них нет таких же возможностей для принятия решений как у мужчин, означают, что многие женщины не могут договариваться об использовании презервативов и часто принуждаются к нежелательным сексуальным связям. Такие отношения также могут повышать уровень уязвимости мужчин к ВИЧ-инфекции, поскольку они часто подчеркивают сексуальную «доблесть», поощряют мужчин иметь большое число сексуальных партнеров и побуждают их к тому, чтобы они демонстрировали свою власть над женщиной.

Многим мужчинам и женщинам зачастую трудно разговаривать о сексе и раскрывать свой ВИЧ-статус. Пропаганда воздержания, верности и практики применения презервативов может оказаться затруднительным делом для многих пар. В сообществе или общине открытое обсуждение темы сексуально передаваемых инфекций часто может означать нарушение местных табу, что ведет к потере престижа. Многие мужчины боятся раскрывать свой диагноз о наличии у них ВИЧ-инфекции, опасаясь потерять свою работу или подвергнуться остракизму в своей социальной группе, либо потому что они чувствуют себя виноватыми по отношению к своему постоянному партнеру.

Лидеры общин – в том числе традиционные целители или знахари – должны играть ключевую роль в профилактике и уходе в связи с ВИЧ/СПИДом, поскольку они часто пользуются высоким авторитетом среди членов общины, которые уважают их мнение по медицинским, социальным и психологическим вопросам. Занимаемое ими положение позволяет им пропагандировать или препятствовать изменениям в поведении, а также принятию мер по профилактике ВИЧ и уходу в целом. Поэтому их участие в мероприятиях, осуществляемых общиной в ответ на ВИЧ, является чрезвычайно важным.

Многие культуры и религии предоставляют больше свободы мужчинам по сравнению с женщинами. Например, во многих культурах считается нормальным – а иногда и поощряется, – если молодые мужчины имеют сексуальный опыт до брака. Кроме того, во многих культурах считается приемлемым, если мужчина – даже женатый – имеет половые контакты с работницами секс-бизнеса. Такие культурные отношения к сексу приводят к заражению ВИЧ-инфекцией как мужчин, так и женщин – зачастую их собственных жен.

Поскольку на мужчин традиционно смотрят как на кормильцев, и они считают, что обязаны выполнять эту роль, многие из них реагируют отрицательно, если они не могут найти работу или обеспечить свою семью. Чувство гнева или отсутствие возможностей у мужчин может привести к злоупотреблению алкоголем или наркотиками или к насильственному поведению, что увеличивает риск заражения ВИЧ как самих мужчин, так и их партнеров. Возможность найти работу для мужчины может вернуть ему чувство собственного достоинства и снизить стремление к такому рискованному поведению. С другой стороны, наличие работы также может означать, что пары вынуждены жить врозь, поскольку мужчинам иногда приходится мигрировать или переезжать с места на место в поисках работы, как, например, в случае водителей грузовиков на дальние расстояния. Чувство одиночества и наличие денег может побудить таких мужчин вступить в половую связь с другими женщинами или мужчинами, что может привести к ВИЧ-инфекции. Такие ВИЧ-инфицированные мужчины могут в свою очередь заразить своих жен и других сексуальных партнеров.

Некоторые существующие представления могут повышать риск инфицирования ВИЧ. Одним из особо опасных мифов, распространенных в некоторых культурах в разных странах мира, является мнение о том, что половая связь с девственницей способна излечить от ВИЧ-инфекции. Это не только совершенно неверное представление – это приводит к тому, что в результате такой практики все большее число молодых девочек заражается ВИЧ.