

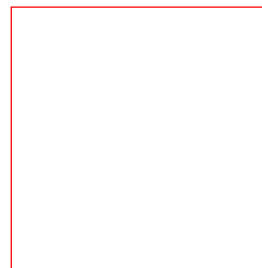
могут оказывать давление на своих находящиеся в состоянии опьянения товарищей, побуждая их к опасным половым актам. Неумеренное употребление алкоголя зачастую приводит к изнасилованию и другим формам сексуального насилия. Община может ожидать или допускать такое поведение в данных обстоятельствах, считая, что это поведение является «нормальным» для пьяного человека. Однако такое поведение может приводить к заражению ВИЧ или сексуально передаваемыми инфекциями (СПИ).

Идеи для действий

- Предоставлять мальчикам и молодым мужчинам информацию и вырабатывать у них жизненные навыки, которые помогут им сохранить свое репродуктивное здоровье на основании разумного и ответственного выбора – выбора, который включает воздержание и более позднее начало половой жизни, а также применение правил безопасного секса.
- Учить врачей и работников здравоохранения тому, как разговаривать со своими пациентами о сексуальном поведении, безопасном сексе и употреблении токсичных веществ, в том числе инъекционных наркотиков и алкоголя.
- Размещать информацию о безопасном сексе и профилактике ВИЧ-инфекции, а также обеспечивать свободный доступ к презервативам через торговые автоматы, устанавливаемые в барах и ночных клубах.
- Пропагандировать 100% использование презервативов среди мальчиков и молодых мужчин, начинающих свою половую жизнь, поскольку легче поддерживать поведенческие привычки, которые были заложены на раннем этапе жизни.
- Пропагандировать информацию о том, что применение презервативов позволяет усилить чувство удовольствия, поскольку это снижает чувство беспокойства по поводу ВИЧ и других сексуально передаваемых инфекций, а также по поводу возможной беременности.
- Пропагандировать практику использования презервативов как нечто модное – даже «модерновое», – а также как допустимое и ответственное поведение.
- Обеспечивать доступность презервативов для сексуально активных молодых людей.
- Обеспечивать возможности для организации приема только для мужчин в медицинских учреждениях, занимающихся вопросами планирования семьи, репродуктивного здоровья и сексуально передаваемых инфекций. Заручиться поддержкой со стороны местных общественных лидеров с целью поощрения молодых мужчин к посещению таких учреждений.
- Сбирать вместе мальчиков и молодых мужчин для беседы по вопросам, вызывающим у них беспокойство в связи с обеспечением ухода за членами их семей, помогать им вырабатывать навыки и умения разговаривать и выслушивать своих партнеров и детей.
- Предоставлять мальчикам и молодым мужчинам информацию по вопросам употребления алкоголя и наркотиков, размещая такую информацию на телефонных карточках и спичечных коробках, а также через использование других стратегий проведения творческой информационно-просветительской работы, например через театр, искусство, спорт, а также в местах, где собираются мужчины.
- Пропагандировать в общинах идею о том, что состояние опьянения не является поводом для того, чтобы прибегать к асоциальному поведению или опасному сексу.



Joint United Nations Programme on HIV/AIDS (UNAIDS), 20 avenue Appia - 1211 Geneva 27 - Switzerland
Telephone: (+41 22) 791 46 51 - Fax: (+41 22) 791 41 87- E-mail: unaids@unaids.org - Internet: <http://www.unaids.org>



**Мальчики,
молодые
мужчины и
ВИЧ/СПИД**



Мне не все равно... а тебе?

Всемирная кампания против СПИДа – 2001 г.



«Мне не все равно... а тебе?» – под таким лозунгом проходит второй год двухлетней кампании, проводимой с целью привлечения постоянного внимания к той роли, которую играют мужчины в эпидемии СПИДа.

Основные идеи

- В целом число ВИЧ-инфекций среди мужчин выше, чем среди женщин. Исключение составляют страны Африки, расположенные к югу от Сахары.
- Молодые мужчины подвергают себя и своих партнеров риску инфицирования ВИЧ в результате:
 1. незащищенных половых контактов с мужчиной или женщиной;
 2. совместного использования игл и шприцев или инъекционных наркотических растворов.
- Наличие возможности беседовать о своих проблемах, включая проблемы секса, представляет собой важный первый шаг для мальчиков и молодых мужчин с точки зрения обеспечения защиты против ВИЧ-инфекции.
- Мальчики и молодые мужчины могут контролировать состояние своего здоровья.
- Многие молодые мужчины оказываются особенно уязвимыми к ВИЧ-инфекции, поскольку, общаясь между собой, они часто доводят себя до состояния опьянения и начинают экспериментировать с сексом.
- Употребление алкоголя часто приводит к опасному сексу, поскольку в таком состоянии труднее отказаться от секса, использовать презерватив или прибегнуть к менее опасной сексуальной практике.

Факты

- Примерно четверть всех людей, живущих с ВИЧ/СПИДом, составляют мужчины до 25 лет.
- По оценкам более 70% всех ВИЧ-инфекций в мире являются результатом половых контактов между мужчинами и женщинами. Десять процентов случаев передачи инфекции можно объяснить половыми контактами между мужчинами, и 5% случаев инфицирования обусловлено совместным употреблением шприцев среди потребителей инъекционных наркотиков. Четыре пятых потребителей инъекционных наркотиков составляют мужчины.
- Результаты исследований, проведенных в различных частях мира, позволяют сделать вывод о том, что в течение жизни мужчины, как правило, имеют большее число сексуальных партнеров, чем женщины.
- Исследования показывают, что если среди молодых мужчин не проводится просветительская работа по вопросам полового здоровья (что дает им знания об их собственном организме, о беременности и о сексуально передаваемых инфекциях), риск заражения ВИЧ для них возрастает. Многие молодые люди получают информацию о половом здоровье из ненадежных источников. Данные, полученные в ходе исследований в таких странах как Камерун, Коста-Рика, Филиппины и Зимбабве, показывают, что если девочки часто получают от своих родителей определенную информацию о половом здоровье (обычно это касается менструации и беременности), то мальчики почти не получают такой информации.
- Многие общества отводят роль кормильца в семье мужчинам и наделяют мужчин и мальчиков особыми привилегиями по сравнению с женщинами и девочками. Такие привилегии зачастую включают право на половые контакты вне установившихся долгосрочных отношений или право на внебрачные связи, что может повышать риск инфицирования ВИЧ как мужчин, так и женщин.
- Во многих обществах мальчики и молодые мужчины обязаны стремиться не выражать свои эмоции, поддерживать формальные отношения со своими детьми и прибегать к насилию для того, чтобы разрешать конфликты и защищать свою «честь». В контексте ВИЧ/СПИДа такие требования вызывают особую обеспокоенность, поскольку это усиливает точку зрения о том, что мужчины не обязаны проявлять заботу о других, что может приводить к такому поведению, которое ставит их самих и других людей в положение риска заражения ВИЧ-инфекцией.
- В целом мужчины, как правило, не проявляют заботы о своем здоровье и часто склонны рисковать, в том числе в плане заражения ВИЧ-инфекцией. За исключением незначительного числа стран это соотносится с тем фактом, что ожидаемая продолжительность жизни при рождении среди мужчин ниже, чем среди женщин.
- Мальчики и молодые мужчины реже обращаются за медико-санитарной помощью, чем женщины.
- Для мальчиков и девочек возраст первых половых контактов соотносится с возрастом, когда они впервые употребляют алкоголь и (или) другие психотропные вещества.
- Алкогольные напитки употребляются в большом количестве в барах, на вечеринках и в ночных клубах, куда люди часто приходят в поисках сексуальных партнеров. Данные исследований позволяют сделать вывод о том, что чрезмерное употребление алкоголя и других токсичных веществ, включая так называемые «светские наркотики», часто связано с опасным сексом, а употребление алкогольных напитков обуславливает тот факт, что люди могут иметь несколько сексуальных партнеров. Исследования показывают, что те, кто сочетает алкоголь с сексом, в семь раз реже

пользуются презервативами во время половых контактов по сравнению с другими людьми.

Проблемы

Проведение информационно-просветительской работы среди молодых мужчин и мальчиков по вопросам репродуктивного и полового здоровья

Зачастую предполагается, что мальчики и молодые мужчины имеют знания по вопросам секса и половой жизни. Это удерживает многих из них от обращения за дополнительной информацией о ВИЧ/СПИДе, поскольку они боятся показаться несведущими в вопросах секса. Проведение информационно-просветительской работы по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции помогает мальчикам и молодым мужчинам принимать необходимые решения относительно здорового развития, а также помогает им становиться ответственными взрослыми людьми. Кроме того, опыт работы с мальчиками и молодыми мужчинами подтверждает важность приобретения навыков, которые помогают решать проблемы, связанные со здоровьем мужчин, а также находить решения в ситуациях, когда им может угрожать секс по принуждению или без применения средств защиты.

Жизнь с мужскими стереотипами

Общие стереотипные представления о мужчинах включают понятие о доминировании, физической силе и рискованном поведении. Давление, которое испытывают мальчики и молодые мужчины вследствие того, что они должны соответствовать таким стереотипам, иногда заставляет их иметь опасные половые контакты или навязывать свою волю своим сексуальным партнерам – женщинам или мужчинам, – что иногда ведет к актам изнасилования.

Зачастую предполагается, что мальчики и молодые мужчины должны иметь несколько сексуальных партнеров и контролировать сексуальный акт. Во многих обществах сверстники поощряют мальчиков и молодых мужчин к сексуальным актам, что часто рассматривается как вопрос престижа. Кроме того, обычно считается, что мальчики и молодые мужчины «нуждаются» в наличии большого числа сексуальных партнеров и что такое «многообразие» является естественной стороной мужского характера. Во многих странах учащиеся средних школ считают, что у мальчиков должно быть много подружек, в то время как девочки должны «держаться одного мальчика». Если такое поведение включает опасный секс, в таком случае все участники оказываются в положении риска инфицирования ВИЧ.

Предоставление медицинских услуг мальчикам и молодым мужчинам

Многие мальчики и молодые мужчины считают, что они неуязвимы к болезням и, как следствие, не обращаются в учреждения здравоохранения или же посещают их только тогда, когда сталкиваются с серьезными симптомами. По этой причине многие медицинские службы не ориентированы на мальчиков и молодых мужчин. Однако результаты исследований, проведенных среди мальчиков и молодых мужчин, показывают, что они хотели бы иметь доступ к конфиденциальным и доступным для них услугам, которые можно было бы получить в удобное для них время и в удобном месте. А самое главное, им хотелось бы встречаться с такими людьми в системе здравоохранения, которые бы хорошо понимали их потребности.

Употребление алкоголя и ВИЧ

Алкогольное опьянение зачастую используется как предлог для неприемлемого, асоциального или рискованного поведения, например, нежелательного или незащищенного секса или проявления сексуальной агрессии. Кроме того, сверстники