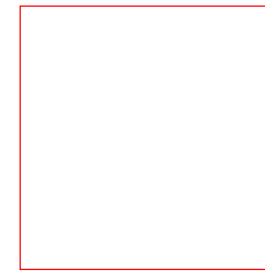
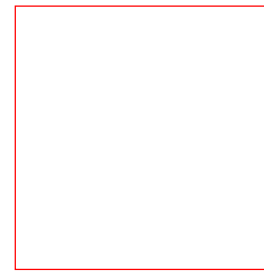


## Идеи для действий

- **Личные вопросы:**  
Какова будет ваша реакция, если кто-то попросит совета относительно применения презерватива?  
Какова будет ваша реакция, если ваша жена/муж/подруга/друг захочет воспользоваться презервативом?
- Поощрять пары к тому, чтобы они беседовали между собой по вопросам ВИЧ и репродуктивного здоровья.
- Обучать врачей тому, как разговаривать и выслушивать своих пациентов, как давать им советы относительно сексуального поведения, сексуальности и более безопасного секса.
- Пропагандировать применение презервативов как модной, приемлемой и ответственной практики, а также как важнейшей составляющей образования по вопросам ВИЧ/СПИДа, полового здоровья и полового воспитания.
- Делать презервативы более доступными, обеспечивать личную конфиденциальность в местах приобретения презервативов, а также – по мере возможности – распространять презервативы через лиц одного круга или возраста.
- Содействовать наличию презервативов в барах, ночных клубах и гостиницах – там, где люди собираются для того, чтобы хорошо провести время.
- Содействовать наличию презервативов в тюрьмах, бараках, местах проживания и других местах, где мужчины оказываются в изоляции в течение длительного времени.
- Проводить анализ и – при необходимости – пересматривать политику и законодательство, которые каким-либо образом ограничивают безопасный секс, распространение информации о презервативах или ограничивают распространение и использование презервативов сексуально активными молодыми людьми.
- Обеспечивать выпуск и распространение презервативов только хорошего качества.
- Выступать за отмену таможенных сборов и налогов на презервативы и сырье, используемое для их изготовления.
- Проводить рекламные кампании на радио, телевидении и в печати с целью пропаганды практики применения презервативов.
- Призывать национальные и международные программы по репродуктивному здоровью, планированию семьи и предупреждению СПИДа, а также организации-доноры к тому, чтобы они включали положения об использовании и распространении презервативов в свои программные и финансовые приоритеты.



Joint United Nations Programme on HIV/AIDS (UNAIDS), 20 avenue Appia - 1211 Geneva 27 - Switzerland  
Telephone: (+41 22) 791 46 51 - Fax: (+41 22) 791 41 87- E-mail: [unaids@unaids.org](mailto:unaids@unaids.org) - Internet: <http://www.unaids.org>



## Презервативы и профилактика ВИЧ



ЮНЭЙДС/Anne Sterck

## Мне не все равно... а тебе?

Всемирная кампания против СПИДа – 2001 г.



«Мне не все равно... а тебе?» – под таким лозунгом проходит второй год двухлетней кампании, проводимой с целью привлечения постоянного внимания к той роли, которую играют мужчины в эпидемии СПИДа.

## Основные идеи

- Наиболее эффективными способами предупреждения передачи ВИЧ-инфекции половым путем являются следующие:
  - i) полное воздержание от половых сношений;
  - ii) половой акт без проникновения;
  - iii) сохранение верности партнеру, когда ни один из партнеров не является ВИЧ-инфицированным;
  - iv) обязательное использование презерватива во время половых сношений.
- Правильное и постоянное применение презервативов может предупреждать передачу ВИЧ-инфекции и позволяет сохранить жизнь.
- В настоящее время презервативы – это единственное средство предупреждения передачи ВИЧ-инфекции и некоторых других сексуально передаваемых инфекций (СПИ).
- Существуют мужские и женские презервативы.
- То, что презерватив стоит недорого или даже распространяется бесплатно, не означает, что он хуже по своему качеству, чем презерватив, продаваемый в аптеке, магазине или на рынке. Дешевый презерватив, продаваемый через торговую систему или раздаваемый бесплатно, также может быть высокого качества.
- Презервативы нельзя использовать повторно или после истечения срока годности, указанного на упаковке.

## Факты

Благодарю лучшему пониманию проблемы СПИДа и СПИ многие люди, состоящие в длительной связи друг с другом, начинают менять свое сексуальное поведение. Некоторые воздерживаются от половых сношений до свадьбы; многие решают хранить верность своему партнеру; некоторые начинают пользоваться презервативами регулярно и постоянно в целях защиты. Однако большое число людей все еще не взяли для себя за правило использовать более безопасное сексуальное поведение благодаря правильному применению презервативов. Если бы большее число людей пользовалось презервативами, это позволило бы замедлить темпы распространения СПИДа.

По оценкам, ежегодно в мире распределяется от 6 до 9 миллионов презервативов. С момента начала эпидемии СПИДа количество распространяемых презервативов значительно увеличилось. В большинстве городских районов и во многих сельских районах мужчины и женщины могут получить презервативы хорошего качества бесплатно или по низкой субсидируемой цене. Однако данные, полученные во время проведенного недавно анализа практики использования презервативов для профилактики ВИЧ-инфекции в развивающихся странах, показали, что в этих странах наблюдается растущий спрос на мужские и женские презервативы, который остается неудовлетворенным. Другими словами, сексуально активные мужчины и женщины во всем мире нуждаются в значительно большем количестве презервативов.

Практика показывает, что мужские презервативы из латекса с гарантированным качеством – при условии их правильного применения – представляют собой эффективное средство предупреждения передачи ВИЧ половым путем, а также позволяют предупредить некоторые другие СПИ и беременность. Мужские презервативы из латекса нельзя использовать с масляными смазками, поскольку такие смазки могут сделать презерватив менее прочным и он может порваться. Мужские презервативы недороги, весьма надежны, позволяют сохранить жизнь и не оказывают побочного действия. Однако для многих людей доступ к мужским презервативам затруднен, и – даже несмотря на то что презервативы стоят относительно недорого – стоимость все еще остается фактором, делающим их недоступными для людей с низкими доходами.

Презервативы, предназначенные специально для женщин (женские презервативы), изготавливаются из полиуретана, и поэтому могут использоваться как с масляными, так и с водными смазками. Однако они дороже мужских латексных презервативов. В настоящее время они доступны для ограниченного числа людей и имеются в наличии приблизительно в 70 странах. Исследования показали, что они хорошо воспринимаются как мужчинами, так и женщинами. Женский презерватив дает женщинам больше возможностей контролировать процесс использования презерватива. Он также обеспечивает защиту от ВИЧ-инфекции, других СПИ и предупреждает нежелательную беременность. Одним из основных недостатков женского презерватива (помимо того, что он не везде имеется в продаже) является его высокая стоимость. Субсидируемая цена варьируется в зависимости от страны, однако в целом эта цена остается около 1 доллара США.

Тот факт, что презерватив стоит недорого или даже распространяется бесплатно, не означает, что он хуже по своему качеству, чем презерватив, продаваемый в аптеке, магазине или на рынке. С другой стороны, высокая цена не является сама по себе гарантией качества. Главное, на что следует обращать внимание, это гарантия качества со стороны продавца. Многие развивающиеся страны выпускают недорогие презервативы отличного качества.

## Проблемы

Препятствия, мешающие эффективному и повсеместному использованию презервативов, включают:

- Трудности получения презервативов из-за высокой цены, ограничения их количества и отсутствия условий сохранения конфиденциальности для тех, кто хотел бы получить презерватив в местах его распространения.
- Нежелание пользоваться презервативом, поскольку многие считают, что пользование презервативом снижает удовольствие или нарушает спонтанность полового акта.
- Социальное неприятие, в том числе в силу культурных особенностей и норм, которые ограничивают возможности применения презерватива или накладывают на это отрицательный отпечаток. В некоторых культурах применение презерватива считается недостойным для мужчин; в других – женщине очень трудно предложить воспользоваться презервативом, поскольку это может подразумевать, что ее муж не хранит ей верность.
- Неправильно организованные, недоступные или неадекватные службы и системы консультирования по вопросам охраны здоровья. Во многих местах учреждения, занимающиеся вопросами планирования семьи, консультированием и лечением в связи с ВИЧ и другими СПИ, попросту отсутствуют. С другой стороны, даже при наличии таких учреждений доступ к ним может оказаться затрудненным ввиду отрицательного отношения со стороны персонала, отсутствия конфиденциальности или анонимности, неудобного месторасположения или неудобных часов работы, либо по финансовым причинам.
- Недостаточные возможности для контроля за использованием презерватива вследствие неравенства отношений между мужчинами и женщинами или ввиду отсутствия у партнеров умений договариваться об использовании презерватива.
- Боязнь предложить использовать презерватив при наличии устойчивых отношений по причине верности и доверия между партнерами;
- Отсутствие знаний (особенно среди сексуально активной молодежи) по вопросу эффективности презервативов для предупреждения передачи ВИЧ/СПИДа и некоторых других СПИ, а также для предупреждения беременности.
- Презервативы плохого качества или презервативы, которые неправильно хранились, могут порваться, что создает у людей неправильное представление о презервативах в целом.
- Недостаточная прочность презервативов для анального акта.
- Трудности с точки зрения поддержания безопасной сексуальной практики. Несмотря на успехи, достигнутые первоначально в ходе различных кампаний, определенные группы – в частности, мужчины, вступающие в половые контакты с мужчинами, – реже прибегают к менее опасной сексуальной практике. Это частично объясняется тем, что люди устали от безопасного секса, а с приходом антиретровирусной терапии стали верить, что уменьшение вирусной нагрузки снижает риск передачи ВИЧ при небезопасных половых контактах. Они также могут ошибочно считать, что сейчас – при наличии антиретровирусной терапии – уже нет необходимости прибегать к более безопасной сексуальной практике.