

## Стигма и дискриминация

*Эпидемия СПИДа оказывает сильное воздействие по всему миру, проявляя лучшие и худшие стороны людей. Лучшие стороны проявляются, когда люди объединяются вместе для того, чтобы преодолеть отрицание со стороны органов власти, общин и отдельных людей и оказать поддержку и предоставить уход людям, живущим с ВИЧ/СПИДом. Худшие стороны проявляются, когда люди подвергаются стигматизации и остракизму со стороны тех, кто им дорог, их семей и общин, а также подвергаются дискриминации со стороны отдельных людей и учреждений.*

### Обзор стигмы и дискриминации в связи с ВИЧ/СПИДом

- Стигма и дискриминация в связи с ВИЧ и СПИДом по-прежнему способствуют развитию глобальной эпидемии СПИДа. Всемирная кампания против СПИДа, проводимая в 2003 году под девизом «Живи и дай жить другим», помогает определить, каким образом отдельные люди и организации способны помочь уменьшить стигму и дискриминацию.
- Данная кампания направлена на то, чтобы решить проблему стигмы и дискриминации в различных условиях, в том числе через образование, религиозные организации, учреждения здравоохранения, правовые системы, средства информации, парламентариев и на рабочих местах.

### Что такое стигма и дискриминация в связи с ВИЧ/СПИДом?

- Стигму в связи с ВИЧ/СПИДом можно описать как «процесс обесценивания» людей, которые живут или ассоциируются с ВИЧ/СПИДом. Стигма зачастую вытекает из стигматизации секса и употребления внутривенных наркотиков, представляющих два основных пути передачи ВИЧ-инфекции.
- Дискриминация следует за стигмой и представляет собой несправедливое или пристрастное отношение к отдельному человеку на основании его или ее реального или предполагаемого ВИЧ-статуса. Стигма и дискриминация нарушают основные права человека и могут иметь место на различных уровнях, включая политический, экономический, социальный, психологический и институциональный.

- В условиях проявления стигмы люди часто предпочитают игнорировать свой реальный или возможный ВИЧ-статус. Это может привести к риску ускоренного развития заболевания среди них самих, а также к тому, что они начнут передавать ВИЧ другим людям.

### **Природа стигмы и дискриминации**

- Стигма в связи с ВИЧ/СПИДом вытекает из существующих предрассудков и усиливает их. Она также способствует усилению существующих факторов социального неравенства – особенно неравенства на основе гендера, сексуальности и расы.
- Стигма и дискриминация в связи с ВИЧ/СПИДом играют ключевую роль в возникновении и развитии отношений силы и контроля. Они ведут к обезцениванию некоторых групп, вызывая у других чувство собственного превосходства. В конечном итоге стигма ведет к социальному неравенству и усиливается за счет его.

### **Стигма, дискриминация и права человека**

- Предубеждение и стигматизация часто побуждают людей делать что-то или же не делать чего-то, что исключает возможность получения услуг другим человеком или ущемляет его права. Например, это может не позволить человеку, живущему с ВИЧ/СПИДом, получить услуги здравоохранения или же может послужить поводом для увольнения на основании ВИЧ-статуса. Это – дискриминация.
- Дискриминация имеет место, когда в отношении человека делается какое-то исключение, что приводит к несправедливому или пристрастному отношению на основании его принадлежности или предполагаемой принадлежности к определенной группе.

### **Решение проблемы стигмы и дискриминации как вопроса прав человека**

- В рамках прав человека предусматривается доступ к существующим процедурным, институциональным и другим механизмам мониторинга в целях обеспечения прав людей, живущих с ВИЧ/СПИДом, а также в целях недопущения дискриминационных действий и восстановления в правах.
- Соответствующие механизмы информирования и правоприменения, включая оказание юридической помощи и горячие линии для сообщения об актах дискриминации и насилия, могут служить мощным и быстрым средством для смягчения наихудших последствий дискриминации в связи с ВИЧ/СПИДом.

### **Более широкое воздействие**

- Стигма и дискриминация могут вызывать у людей, живущих с ВИЧ, депрессию, утрату чувства собственной ценности и отчаяние. Однако люди, живущие с заболеванием, не единственные, кому грозит такой страх и предубеждение.

- Отрицательное отношение в связи с ВИЧ создает также климат, при котором люди начинают больше бояться стигмы и дискриминации, ассоциируемой с заболеванием, чем самой болезни. Когда превалирует страх и дискриминация, люди могут предпочитать игнорировать возможность того, что у них уже имеется ВИЧ или что они могут им заразиться – даже если они знают, что они вели себя рискованно. И люди могут решить не предпринимать действий для самозащиты из страха, что если они будут так себя вести, они будут ассоциироваться с ВИЧ и с тем, что им ранее грозил «риск». Все это помогает создать среду, когда заболевание может начать быстро распространяться.
- Всемирная кампания против СПИДа направлена на то, чтобы разрушить стигму и дискриминацию через:
  - привлечение особого внимания к той опасности, которую таит стигма и дискриминация;
  - пропаганду преимуществ, которые дает устранение стигмы и дискриминации;
  - использование просвещения для того, чтобы устранить невежество, страх и отрицание;
  - содействие сохранению надежды и желания участвовать у людей, живущих с ВИЧ/СПИДом.
- Одним из наиболее эффективных путей, помогающих разрушить цикл, включающий стигму и дискриминацию, является создание условий, для того чтобы люди, живущие с ВИЧ/СПИДом, могли внести свой вклад в жизнь общества. Для этого лучше всего предоставить лечение, чтобы помочь людям дольше сохранить свое здоровье.
- Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) и ЮНЭЙДС возглавили смелую инициативу – к концу 2005 года предоставить антиретровирусное лечение 3 миллионам человек в наиболее пострадавших районах. Кроме того, все большее число стран реализует общенациональные комплексные программы профилактики и ухода. Эти инициативы помогут снять завесу подозрительности и секретности, которая окутывает эпидемию.
- Только противодействие стигме и дискриминации поможет выиграть битву против ВИЧ/СПИДа.

**Живи и дай жить другим. Помогите нам бороться со страхом, позором, невежеством и несправедливостью во всем мире.**

---

*За дополнительной информацией просьба обращаться к Энн Уинтер, ЮНЭЙДС, Женева (+4122) 791 4577, Доминик де Сантис, ЮНЭЙДС, Женева (+4122) 791 4509 или Анне Паньшиной, ЮНЭЙДС, Москва (7-095) 956 74 57 (раб); (7-916) 577 23 05 (мобильный). Вы можете также посетить страницу ЮНЭЙДС в системе Интернет, содержащую подробную информацию о Программе (<http://www.unaids.org>).*