

### **Совещание министров «Срочные меры по борьбе с эпидемией ВИЧ/СПИДа в Содружестве Независимых Государств»**

**31 марта – 1 апреля 2005 г., Отель «Президент», г.  
Москва**

**Комментарии Специального посланника Генерального  
секретаря по ВИЧ/СПИДу в Восточной Европе  
Профессора Ларса О. Каллингса, д-ра мед. и философ.  
Наук**

ВИЧ/СПИД является исключительно сложной проблемой: он отличается от всех других инфекционных болезней. Природа данного возбудителя, ретровируса, совершенно не похожа на другие вирусы, вызывающие инфекции у людей. ВИЧ не только на всю жизнь включается в наш генетический материал, но и вызывает заболевание, которое напоминает собой мучительное опухолевое заболевание, проявляющееся через много лет. СПИД можно было бы сравнить с эпидемией лейкемии, как если бы это была эпидемия смертельного рака крови. И более того, существуют и другие ретровирусы, вызывающие лейкемию у человека и животных. Кроме того, ВИЧ был открыт благодаря опухолевой вирусологии.

Данный опасный вирус демонстрирует также уникальную способность к передаче в виде инфекции, передающейся половым путем. За короткий период времени СПИДу удалось распространиться по всему земному шару, и его исчезновение маловероятно. Человечеству придется учиться жить с ВИЧ/СПИДом всегда.

ВИЧ/СПИД отличается также тем, что целенаправленно поражает молодых и сильных, тем самым подвергая серьезной угрозе социальную и экономическую ткань общества, и тем, что передается от молодых матерей следующему поколению.

Кроме того, эпидемия ВИЧ/СПИДа в Восточной Европе отличается от эпидемий ВИЧ/СПИДа в других частях мира. Начнем с того, что это внезапное и интенсивное распространение около десяти лет назад оказалось

неожиданным и пугающим сюрпризом; постепенное распространение действительно предполагалось, но кто бы мог предсказать, что Украина, Россия и страны Балтии станут ареной самого быстрого распространения в мире.

Структура эпидемии в Восточной Европе также отличается по сравнению, например, с Западной Европой. Эпидемия в Восточной Европе намного более динамичная по причине чрезвычайно молодого возраста и большого числа тех, кто употребляет наркотики и характеризуется рискованным сексуальным поведением, по сравнению с ограниченным числом старших по возрасту и имеющих большой «стаж» наркоманов на Западе.

Когда ВИЧ/СПИД достиг Западной Европы в первой половине 1980-х годов, среди политиков, медицинского сообщества и общественности наблюдалась большая паника. В стране, которую я знаю лучше всего, уже в 1985 году была создана межведомственная группа по СПИДу во главе с министром здравоохранения и социальных вопросов, в состав которой вошли представители канцелярии премьер-министра, министерства юстиции и образования, члены парламента от всех политических партий, представители провинций, профсоюзов и всех заинтересованных органов власти. Я не слышал о подобной панике и мобилизации в Восточной Европе, когда этот регион намного более серьезно поразила эпидемия ВИЧ/СПИДа около десяти лет спустя. Как можно объяснить это очевидное различие? Я могу назвать несколько причин, но я не тот, кто должен отвечать на эти вопросы.

Замечу лишь, что я действительно надеюсь, что эта пассивность обусловлена не ложным представлением, что ВИЧ/СПИД угрожает не широким слоям населения, а только некоторым маргинализированным группам, считающимся несущественными. Факты со всей очевидностью говорят об обратном, так как ВИЧ/СПИД уже поразил более одного процента населения России и доля инфицированных женщин и детей быстро увеличивается.

Очевидно, что Россия и Украина уже упустили время, когда можно было остановить эпидемию ВИЧ/СПИДа в самом начале, и сейчас им придется заплатить полную цену в виде всестороннего кризиса в области здравоохранения, с несколькими сотнями тысяч больных СПИДом в предстоящие 5-10 лет. И это не простое предположение. К сожалению, это можно утверждать с математической достоверностью. Для других стран Восточной Европы и Центральной Азии все еще может существовать возможность предотвратить такие трагические последствия.

Существует, однако, еще один кризис, тормозящий профилактику, уход и лечение, а именно, нынешний кризис в области осуществления. В настоящее время имеется значительно больше денег, но необходимые шаги по осуществлению программ не предпринимаются быстрым и эффективным образом. Поэтому есть насущная необходимость в укреплении потенциала национального руководства и управления программами и в расширении технических возможностей.

В перспективе необходимо больше решимости в воздействии на отношение, в частности, на отношение мужчин к женщинам, но и на отношение к окружающим нас в целом. Необходимо человеческое чувство ответственности к своему соседу. Эгоцентричное проявление сексуальных инстинктов ведет к безрассудству.

Молодежные движения являются важными партнерами. На низовом уровне

существует идеализм, надежда и жизненная сила. На меня всегда производит большое впечатление сила и убежденность молодых людей. Эта энергия является большим капиталом в борьбе с ВИЧ/СПИДом, возможно, самым большим. В то же время именно молодые люди подвергаются самому большому риску в плане заражения ВИЧ, не в последнюю очередь в Восточной Европе. Поэтому они должны быть в центре внимания, как полноценные партнеры, пользующиеся доверием. Следует подчеркнуть и важное значение взаимного обучения.

Повышенное внимание, уделяемое молодежи, должно также включать в себя более современный подход к информации. Информация является существенно важной, но не автоматически ведет к изменению поведения. Как сказал Жан-Жак Руссо: «Разум формирует человека, но руководят им чувства». Поэтому нам нужно дойти до сердца людей, точно так же как это делает современная реклама. Машина продается не только благодаря техническим данным, но и из-за ассоциации с властью, красотой, престижем и образом жизни. Акт воздействия на поведение не полностью используется для профилактики ВИЧ/СПИДа. Нам необходимо более тесно сотрудничать с профессионалами в этой области, такими как крупные телеканалы, а также с ведущими деятелями в политике, религии, спорте и культуре. Так, среди политиков бывшие президенты Нельсон Мандела и Билл Клинтон отдают много сил и энергии делу борьбы со СПИДом, и очень хотелось бы, чтобы нынешние президенты последовали их примеру. Среди религиозных лидеров ярким примером является архиепископ Дезмонд Туту, несмотря на конфронтацию со своим президентом. На меня произвел большое впечатление предыдущий доклад, в котором говорилось о той важной роли, которую исламское духовенство играет в предотвращении ВИЧ-инфекции в Кыргызстане.

Полгода тому назад здесь в Москве голливудская кинозвезда Ричард Гир вдохновил восточноевропейские медийные компании принять решение об их присоединении к борьбе против ВИЧ/СПИДа, что было подтверждено на совещании для прессы два дня назад.

Проблема постоянного расширения наших горизонтов в совершенствовании стратегии по СПИДу увлекает и захватывает. Наша задача по обузданию ВИЧ/СПИДа может представляться невыполнимой, но она должна быть успешно решена!